

USO INDISCRIMINADO DE BRONCODILATADORES E A PRÁTICA DA MONOTERAPIA EM PACIENTES COM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS

Beatriz Villar Silva* ; Rafaela Poliana Tavares Nogueira; Laura Kiehl Orlandin; Laura Fernanda dos Santos Camilo; Carla Regina da Silva Correa Ronda; Leandro Rodrigues; Lucas de Oliveira Garcia; Anna Carolina Schneider Alves (Orientadora).

rafaelapolianatn@gmail.com

Introdução: O uso de broncodilatadores é essencial no tratamento de doenças respiratórias crônicas, como asma e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), por promover alívio da obstrução das vias aéreas. No entanto, sua utilização isolada na prática da monoterapia não atua no processo inflamatório dessas patologias podendo comprometer gravemente o controle clínico. **Objetivo:** Avaliar os riscos associados ao uso indiscriminado de broncodilatadores e à prática da monoterapia em pacientes com doenças respiratórias crônicas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, baseada em artigos científicos, diretrizes clínicas e bases de dados como PubMed, ScienceDirect e SciELO, abordando o uso de broncodilatadores em doenças respiratórias crônicas. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados indicam que o uso isolado de broncodilatadores pode gerar uma falsa sensação de controle da doença, atrasar a introdução de terapias anti-inflamatórias e favorecer a piora dos desfechos clínicos. Observou-se associação com aumento de exacerbações, maior risco de eventos adversos e possível elevação da mortalidade em pacientes asmáticos. Além disso, fatores como automedicação, baixa adesão ao tratamento de manutenção e técnica inalatória inadequada contribuem para o controle insuficiente da doença. O uso excessivo pode levar à dessensibilização dos receptores β_2 -adrenérgicos, reduzindo a eficácia terapêutica e aumentando o risco de efeitos adversos. A literatura também destaca a importância da atuação do farmacêutico na orientação do uso correto dos medicamentos. **Conclusão:** Conclui-se que o uso inadequado de broncodilatadores compromete o manejo das doenças respiratórias crônicas, sendo essencial a adesão às diretrizes terapêuticas, o uso combinado com corticosteroides e a educação em saúde para promover o uso racional dos medicamentos.

Palavras-chave: DPOC; Broncodilatadores; Uso irracional.

Área Temática: Temas livres em Farmácia.