

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE METILPREDNISOLONA EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Susane de Araújo Kishi

E-mail: araujo_susane@hotmail.com

Introdução: A esclerose múltipla é uma doença inflamatória crônica neurodegenerativa do SNC, desencadeada por diversos fatores e com diferentes apresentações. Suas principais manifestações clínicas incluem: fadiga, alterações do equilíbrio e coordenação motora, fraqueza muscular, alterações visuais, alterações cognitivas, dormência, formigamentos, dentre outros. O tratamento visa controlar os surtos e reduzir a progressão e os sintomas da doença, melhorando assim a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** O presente trabalho visa apresentar as ações e cuidados da equipe de enfermagem durante a infusão de metilprednisolona em pacientes ambulatoriais com esclerose múltipla. **Metodologia:** Trata-se de um estudo, tipo relato de experiência que descreve a atuação da equipe de enfermagem em um ambulatório que atende pacientes com esclerose múltipla, focando na assistência e no manejo do medicamento durante as fases de exacerbação da doença. **Resultados e discussão:** A esclerose múltipla é uma doença neurodegenerativa que afeta normalmente adultos entre 20 e 50 anos de idade, com manifestações clínicas variadas e períodos de exacerbação, mesmo com o paciente em tratamento. A vivência em nossa Unidade ambulatorial mostrou que o manejo dos surtos com metilprednisolona exige uma monitorização rigorosa da equipe de enfermagem, tanto no preparo do medicamento, como também durante a infusão e assistência em caso de possíveis efeitos adversos, devido às altas doses de corticoides administradas, sendo a verificação do HGT um dos cuidados a serem observados antes, durante e após a infusão do medicamento. **Conclusão:** A atualização e embasamento técnico-científico é imprescindível no atendimento destes pacientes. A atuação da enfermagem vai além dos procedimentos, abordando a educação continuada para melhor adesão ao tratamento, o acolhimento e o cuidado centrado no bem estar dos pacientes.

Palavras-chave: Esclerose múltipla; Pulsoterapia; Cuidados de enfermagem.

Área temática: Temas Livres em Enfermagem.