

CANABINOIDES NO MANEJO DA SÍNDROME DE ANOREXIA-CAQUEXIA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Guilherme Bezerra Vieira ¹

Evelin Lima Saad ²

Tiago Teixeira Novais ³

Yasmin de Almeida Fernandes ⁴

Geison Moreira Freire ⁵

RESUMO

Introdução: A síndrome de anorexia-caquexia associada ao câncer é uma condição multifatorial caracterizada por perda ponderal progressiva, inflamação sistêmica e redução da massa muscular, estando presente em até 80% dos pacientes com neoplasias avançadas e associada à pior qualidade de vida e menor sobrevida. Nesse contexto, os canabinoides têm sido investigados como alternativa terapêutica devido à sua atuação no sistema endocanabinoide, com potenciais efeitos orexígenos e moduladores inflamatórios. **Objetivo:** Analisar criticamente o impacto dos canabinoides no manejo da síndrome de anorexia-caquexia em pacientes oncológicos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Com busca estruturada na base PubMed, utilizando descritores DeCS/MeSH relacionados a “Neoplasias”, “Caquexia” e “Canabinoides”. Foram incluídas revisões sistemáticas e meta-análises publicadas entre 2021 e 2025. A amostra final foi composta por 4 estudos elegíveis de alto rigor metodológico. Por utilizar dados secundários de domínio público, o estudo dispensa apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa, conforme a Resolução nº 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** Os achados demonstram que, embora os estudos relatem melhora subjetiva do apetite e do bem-estar, os desfechos objetivos permanecem inconsistentes. Revisão sistemática com meta-análise demonstrou ausência de diferença estatisticamente significativa no ganho de peso entre grupos tratados com canabinoides e placebo ($p>0,05$), além de impacto limitado na recuperação da massa muscular e na reversão da caquexia. Em contrapartida, observa-se melhora discreta em escores subjetivos de apetite em parte dos estudos, especialmente em pacientes com doença avançada. A heterogeneidade metodológica, incluindo variações de dose, formulação e perfil populacional, associada ao reduzido número de ensaios clínicos robustos, limita a força das evidências. Os canabinoides apresentaram perfil de segurança aceitável, com eventos adversos predominantemente leves, como tontura e sonolência. **Conclusão:** Os canabinoides podem ser considerados como estratégia adjuvante, principalmente voltada à melhora sintomática do apetite em pacientes oncológicos em cuidados paliativos, porém não demonstram eficácia consistente na reversão da síndrome de anorexia-caquexia. Seu uso deve ser individualizado e inserido em abordagem multimodal, não substituindo intervenções nutricionais e terapias padrão, sendo necessários estudos clínicos randomizados de maior qualidade para melhor definição de seu papel na prática clínica.

Palavras-chave: Neoplasias, Caquexia, Canabinoides.

REFERÊNCIAS

BRAHA, A. et al. Nutritional interventions to improve cachexia outcomes in cancer: a systematic review. *Medicina (Kaunas)*, v. 58, n. 7, p. 966, 2022. DOI: 10.3390/medicina58070966.

CEOLIN, C. et al. The potential of cannabinoids in managing cancer-related anorexia in older adults: a systematic review of the literature. *Journal of Nutrition, Health and Aging*, v. 28, n. 8, p. 100299, 2024. DOI: 10.1016/j.jnha.2024.100299.

SIMON, L. et al. Cannabinoid interventions for improving cachexia outcomes in cancer: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, v. 13, n. 1, p. 23–41, 2022. DOI: 10.1002/jcsm.12861.

HAMMOND, S. et al. The effect of cannabis-based medicine in the treatment of cachexia: a systematic review and meta-analysis. *Cannabis and Cannabinoid Research*, v. 6, n. 6, p. 474–487, 2021. DOI: 10.1089/can.2021.0048.

1 Graduando – Departamento de Ciências da Saúde, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal Rural do Semiárido – UFERSA. Mossoró-RN, Brasil. E-mail: guilhermebv6@gmail.com

2 Graduanda – Departamento de Ciências da Saúde, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal Rural do Semiárido – UFERSA. Mossoró-RN, Brasil. E-mail: evelinsaad@hotmail.com

3 Graduando – Departamento de Ciências da Saúde, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal Rural do Semiárido – UFERSA. Mossoró-RN, Brasil. E-mail: Tiago.teixeiranovais@gmail.com

4 Graduanda – Departamento de Ciências da Saúde, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal Rural do Semiárido – UFERSA. Mossoró-RN, Brasil. E-mail: yasmin.almeida1605@gmail.com

5 Orientador – Mestre - Departamento de Ciências da Saúde, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal Rural do Semiárido – UFERSA. Mossoró-RN, Brasil. E-mail: geison.freire@ufersa.edu.br

LIGA DE MOSSORÓ ESTUDOS E COMBATE AO CÂNCER

CNPJ: 04.026.039/0001-39

Unidade I: Unidade Seu Neuzo - Rua Dona Isaura Rosado nº 129 - Abolição III - Mossoró - RN - CEP: 59612-670 - Telefone: (84) 3317-0756
Unidade II: Hospital Liga de Mossoró - Rua Melo Franco nº 238 - Santo Antônio, Mossoró - RN - CEP 59611-090 - Telefone: (84) 3323-7700
Unidade III: Jardim Modelo (Administrativo) - Rua Auta de Souza, s/n - Santo Antônio, Mossoró - RN - CEP 59611-090 - Telefone: (84) 3323-7700

Setor: Departamento de Ensino, Pesquisa e Extensão

E-mail: ensinoepesquisa@ligademossoro.org.br

Ramal: 7711