

ARTIGO - FISIOTERAPIA DO TRABALHO E ERGONOMIA

ROGIPA: IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA INTEGRADO DE ERGONOMIA PARA PROMOÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE INDUSTRIAL

Alan Gross Hemsing (alan.grossze@gmail.com)

Ana Carolina Parise Diniz (ana_c_diniz@whirlpool.com)

Beatriz Bez Batti Alves (beatriz_alvez1@whirlpool.com)

O presente estudo tem como objetivo descrever a implantação do programa ROGIPA — Rodízio, Ginástica Laboral e Pausas — em uma unidade industrial localizada em Joinville, evidenciando sua contribuição para a promoção da Qualidade de Vida no Trabalho (QVT). Trata-se de um estudo de caso, de natureza qualitativa e descritiva, com coleta de dados por meio de análise documental, observação direta e auditorias internas conduzidas pela equipe de ergonomia. A iniciativa sistematiza práticas anteriormente pontuais, promovendo sua padronização, monitoramento e efetividade. Os resultados indicam alta adesão dos colaboradores (95%), realização de mais de 4 mil auditorias e capacitação de mais de 13 mil trabalhadores em treinamentos práticos e integrações. A utilização de ferramentas como as Folhas de Instrução de Rodízio (FIRs), ações formativas e dashboards de controle permitiu o acompanhamento contínuo da eficácia do programa. Conclui-se que o ROGIPA configura-se como uma boa prática de gestão ergonômica no contexto industrial, alinhando conformidade legal, fortalecimento da cultura

organizacional de segurança e bem-estar, com potencial de replicabilidade em outras unidades produtivas.

Palavras-chave: rodízio; ginástica laboral; pausas; ergonomia; qualidade de vida no trabalho.