

ESTRATÉGIAS DE CUIDADO: EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO EM CASA DE ACOLHIMENTO PARA ADOLESCENTES

Luiza Tsumagari Araujo da Costa¹ e Cristiane Paulin Simon²

¹ Universidade Federal do Triângulo Mineiro

² Universidade Federal do Triângulo Mineiro

E-mail do autor principal: d202210578@uftm.edu.br

Grupo Temático: Diretos Humanos e Justiça

Resumo: A Liga Acadêmica de Psicologia Jurídica da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM) possui como objetivo aproximar discentes de Psicologia e do Serviço Social da teoria e prática do âmbito jurídico e institucional. Nesta Liga, são realizadas atividades de extensão em casas de acolhimento, com o intuito de aproximar universidade e comunidade. Entre outubro e dezembro de 2025, ligantes e coordenação se dividiram em grupos de quatro a cinco pessoas para realizarem atividades em uma Casa de Acolhimento de adolescentes do sexo masculino. Este trabalho se refere a quatro encontros quinzenais realizados por um dos grupos, supervisionados por uma psicóloga. Cada atividade foi planejada considerando questões levantadas nos encontros. As intervenções duraram cerca de uma hora e centraram-se na construção de vínculos e no desenvolvimento de habilidades socioemocionais como estratégias de cuidado. Dois encontros centraram-se em jogos, enquanto os outros exploraram imaginação e desenho. Nesse processo, os extensionistas puderam conhecer um pouco da dinâmica da casa presenciando desentendimentos e momentos descontraídos. Observou-se que a maioria dos adolescentes demonstraram alguma necessidade de afeto e dificuldades com a nomeação e expressão das emoções. Os jogos favoreceram a expressão dos sentimentos, ao passo que, os desenhos e conversas contribuíram para que os adolescentes se sentissem vistos e escutados. Ao longo das visitas, os vínculos se fortaleceram, possibilitando a facilitação de diálogos e de afetos. O vínculo com alguns cuidadores também deve ser destacado, pois em vários momentos observou-se que estes cuidavam do bem-estar e interesses dos adolescentes. Ao incluir práticas psicológicas e atividades focadas na construção e fortalecimento do vínculo nesse ambiente, foi possível proporcionar escuta e ludicidade, dimensões pouco exploradas em pesquisas acadêmicas sobre o assunto. Nesse sentido, as atividades de extensão na casa de acolhimento junto aos adolescentes proporcionaram um espaço privilegiado de escuta e cuidado, apesar de algumas limitações institucionais.

Palavras-chave: Acolhimento Institucional, Psicologia Jurídica, Extensão Universitária.