

Apoiando a AmamentAÇÃO na Baixada Fluminense

**Lorena Borret Braga¹, Alice Monteiro da Conceição¹, Amanda da Silva Franco¹,
Patricia Lima Pereira Peres¹**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro
E-mail do autor principal: patricialima@uerj.br
Grupo Temático: Eixo VI: Saúde

Resumo

Trata-se de um projeto cuja característica é a interiorização urbana dentro da Região Metropolitana I, mais conhecida como Baixada Fluminense. A característica das ações é de assessoramento e acompanhamento da gestão municipal no que diz respeito à política de Aleitamento Materno (AM) e de promoção, junto à sociedade, de uma cultura de proteção ao direito de amamentar e de acesso ao alimento adequado. O projeto visa 1) Assessorar tecnicamente os municípios da Baixada Fluminense na implementação dos componentes da Política de promoção, proteção e apoio ao AM; 2) desenvolver, em graduandos, competência técnica amparada nas bases científicas em AM por meio da vivência nas ações de promoção, proteção e apoio; 3) articular ações de proteção ao aleitamento materno como Direito Humano no âmbito da Universidade e na Região; 4) promover a cultura da amamentação na perspectiva da promoção, proteção e apoio às mulheres que decidam, de forma autônoma, fazê-lo. O locus de atuação do projeto é essencialmente a Baixada Fluminense, contudo, entende-se que a ação desenvolvida na extensão implica em um alinhamento na formação do estudante também na perspectiva do ensino curricular, ou seja, por meio da interação dialógica e de metodologias participativas. As ações são planejadas a partir de discussões com a equipe do projeto e com os gestores municipais e são realizadas a partir do referencial da Aprendizagem Significativa e da Pedagogia Crítica de Paulo Freire. Obedecem a um cronograma de atividades que envolvem o planejamento participativo com os envolvidos. O projeto, que em 2026 completa 18 anos de atuação, tem sido referência para diversos graduandos da Uerj e de outras instituições através da participação no Grupo MAMA, sendo crescente o número de voluntários envolvidos, tem despertado o interesse de acadêmicos para o desenvolvimento de pesquisas que envolvem a amamentação, em particular, no tema proteção e política pública.

Palavras-chave: Extensão universitária, aleitamento materno, Direitos Humanos