

Saúde em jogo: higiene e cuidado começam cedo

Lara Aparecida Rodrigues dos Santos^{1*}, André Luiz Fonseca de Souza¹, Bárbara da Silva e Souza Lorca¹, Luana Pereira de Araujo¹ e Leila Inacio Rodrigues¹

¹Faculdade de Ciências Biológicas e Saúde, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, *Campus Zona Oeste*

E-mail do autor principal: lararodriguesuerj@gmail.com

Grupo Temático: SAÚDE

Higiene, saúde e sustentabilidade são pilares essenciais para a vida humana. Bons hábitos, desde a infância, impactam positivamente na prevenção de doenças e aumentam a responsabilidade com o planeta. Educação em saúde, de forma lúdica, integra mais facilmente a vida das crianças. Sendo assim, o projeto de extensão universitária “Recado Farmacêutico”, a convite do Colégio Pedro II - Tijuca I, organizou atividades voltadas para estudantes do Ensino Fundamental I, com idade entre 5 e 7 anos, com objetivo de estimular hábitos de higiene pessoal, saúde e práticas sustentáveis, além de informar sobre doenças infecciosas. A ação foi organizada como oficina, utilizando a ludicidade, em dinâmicas voltadas para a faixa etária atingida pela ação extensionista. Um bate-papo interativo sobre higiene e saúde foi a estratégia utilizada para a aproximação inicial com o público-alvo. Posteriormente, para aumentar o interesse e as trocas de saberes, utilizou-se um tabuleiro temático, em tamanho aumentado, que permitia manuseio e interação corporal dos participantes e uma câmara de luz ultravioleta, para explicar que os microrganismos não são facilmente visíveis. Ao final, ilustrações reforçando hábitos saudáveis foram distribuídas para serem coloridas e entregues aos responsáveis pelas crianças participantes. Como indicadores de extensão, destacam-se o envolvimento da comunidade escolar nas atividades, que possibilitou esclarecimento de dúvidas e fortalecimento do diálogo entre a universidade e a sociedade. Concluiu-se que a experiência atingiu seu objetivo, confirmando que estratégias lúdicas aumentam a interação dialógica, principalmente, com o público infantil. E ainda, além de permitirem que participantes sejam multiplicadores das informações compartilhadas, alcançando espaços diferentes do local da ação.

Palavras-chave: higiene, saúde, educação, hábitos