

DELAS PARA ELAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ALUNAS DO CURSO DE FISIOTERAPIA DO IFRJ REALENGO

Nina Asla Pinto¹, Ana Carolina Almeida¹, Hyllary do Nascimento Toledo ¹, Alice Rita Sena¹,Michelle Guiot Mesquita¹.

¹Instituto Federal do Rio de Janeiro - Campus Realengo.

E-mail do autor principal: ninaasla2004@gmail.com

Grupo temático: Educação

Resumo: Este resumo trata-se de um relato de experiência executado por acadêmicas do curso de fisioterapia do Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), que aborda uma ação extensionista realizada a partir de uma atividade avaliativa da disciplina “Saúde da Mulher”, com enfoque na educação sexual da população de mulheres lésbicas, bissexuais e pansexuais (sáficas), abordando contexto histórico, conceitos da sexualidade, métodos preventivos de Infecções sexualmente transmissíveis (IST). Seu objetivo foi promover a educação e a saúde sexual de mulheres sáficas, utilizando estratégias de divulgação e intervenção educativa que integrassem a comunidade interna e externa ao campus. Foi realizada na Nave do Conhecimento de Realengo, em agosto de 2025, com o público alvo sendo estudantes e profissionais da área da saúde, mulheres sáficas e comunidade externa do território. Foi realizado um vídeo informativo com as abordagens citadas previamente, um folder com informações necessárias e uma roda de conversa com as participantes, além de materiais visuais como cartazes na parede e fichas para reflexão individual; Ao final, foi distribuído um QR-Code para feedbacks das participantes, onde conseguimos mensurar o alcance da ação e identificar melhorias. O objetivo foi alcançado, pois mais da metade das participantes relataram através do formulário não ter conhecimento do assunto abordado, porém ao final da ação consideraram as informações úteis e relevantes para sua formação pessoal e profissional e após a ação recebemos convites para participação de grupos com a temática da sexualidade e menção honrosa na Jornada de Iniciação Científica do IFRJ Campus Realengo na categoria Ensino.

Palavras-chave: Educação Sexual, Mulheres Sáficas, Infecções Sexualmente Transmissíveis