

RELATO DE EXPERIÊNCIA: DIAGNÓSTICO DE VULNERABILIDADE EM IDOSAS DE UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

**Ana Julia Batista¹, Giovanni Martins Nato¹, Nicolly Ferreira Lima Matos¹,
Patricia Dayrell Neiva¹**

¹ Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

email autor principal: pdayrell@gmail.com

Grupo temático: Saúde

Resumo: O envelhecimento populacional é um fenômeno global que demanda atenção crescente às condições de saúde e funcionalidade dos idosos. A identificação precoce de vulnerabilidades é crucial para a promoção de um envelhecimento ativo e saudável. Projetos de extensão universitária desempenham um papel fundamental na aplicação de conhecimentos e ferramentas para a comunidade. O Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional-20 (IVCF-20) é uma ferramenta validada para triagem rápida da vulnerabilidade em idosos, classificando-os em robustos, potencialmente frágeis ou frágeis. O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência da aplicação adaptada do IVCF-20 para o diagnóstico da condição clínico-funcional de onze idosas do Bairro Bom Jesus que participam do projeto de extensão universitária SEMPRE VIVA do Curso de Fisioterapia da PUCMinas visando subsidiar o planejamento de atividades deste com segurança e adequação.. A adaptação consistiu na simplificação da linguagem e na aplicação individualizada, garantindo a compreensão e o conforto das participantes. e os dados foram analisados para classificar as idosas quanto à sua robustez ou vulnerabilidade. A aplicação do IVCF-20 adaptado revelou que 90% das idosas avaliadas foram classificadas como robustas. Este resultado demonstrou uma prevalência significativa de boa condição clínico-funcional e foi possível desenvolver e implementar as novas tarefas e atividades com maior segurança e confiança, adequando-as à capacidade funcional predominante do grupo. A identificação da robustez da maioria das participantes permitirá a proposição de desafios elaborados e a minimização de riscos associados a atividades físicas e cognitivas e mostrou-se eficaz para o diagnóstico da condição clínico-funcional, reforçando a importância de ferramentas de triagem na promoção da saúde do idoso em contextos comunitários e universitários. Este relato sugere que a adaptação de instrumentos validados pode ser uma estratégia para atuação em extensão, para facilitar diagnóstico rápido em saúde.

Palavras-chave: Envelhecimento, Extensão Universitária, Funcionalidade