

ABRAÇO DO AFETO: PROMOÇÃO DA SAÚDE EMOCIONAL NO CONTEXTO DO SETEMBRO AMARELO

Emanuele de Aguiar Barbosa Bellizzi, Pietra Marcela Padela Moraes, Maria Eduarda Pereira de Carvalho, Julia Ferreira Arenas, Sylvia Regina Vasconcellos de Aguiar, Claudia de Moraes Silva.

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ) - Campus Realengo

E-mail do autor principal: emanule21052006@gmail.com

Grupo Temático: Eixo VI: SAÚDE

Resumo:

O presente trabalho relata a experiência das extensionistas e docentes orientadoras do Projeto de Extensão C_Alma_Mente: Promovendo Saúdes, do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ), campus Realengo, realizada em 11 de setembro de 2025, em alusão ao Setembro Amarelo, campanha de prevenção ao suicídio. A ação “Abraço do Afeto – A Vida Presta” objetivou promover a valorização da vida bem como sensibilizar a população local e transeuntes por meio de um gesto singelo: o abraço. A atividade ocorreu em espaços públicos no entorno do campus, incluindo a Praça de Realengo, a Clínica da Família Armando Palhares Aguinaga, a Paróquia Nossa Senhora da Conceição e ruas adjacentes, tendo como público-alvo a população da comunidade local. As extensionistas e docentes utilizaram aventais em formato de coração, na cor amarela, contendo mensagens referentes à campanha, somadas à divulgação do número 188 do Centro de Valorização da Vida - CVV, confeccionados pelas participantes. Além do gesto afetivo, foram distribuídos materiais informativos com mensagens de incentivo à valorização da vida e orientação sobre redes de apoio. Os resultados positivos foram observados a partir da ampla receptividade e adesão do público, além de manifestações verbais de gratidão, surpresa e contentamento por parte dos participantes, que também demonstraram interesse em dialogar sobre saúde emocional. Destaca-se ainda o convite para replicação da ação em outros espaços comunitários, evidenciando sua repercussão e alcance. A ação apresenta caráter interdisciplinar, articulando saúde e educação, e atende aos ODS 3 com relação à saúde e ao bem-estar e ao 4 ao promover educação de qualidade conforme proposto na Agenda 2030. Conclui-se que o objetivo proposto foi alcançado, com ampla receptividade da comunidade, ratificando a relevância da ação extensionista no acolhimento e na escuta qualificada em saúde emocional e na prevenção do suicídio sob o contexto do Setembro Amarelo.

Palavras-chave: cuidado em saúde coletiva, extensão universitária, prevenção do suicídio