

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ENRIQUECIMENTO TÉCNICO- INTERNACIONAL NAS PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DE SEGURANÇA DE ALIMENTOS NO IFRJ

**Alexandre Ornelles de Oliveira, Denise Rosane Perdomo Azeredo, Daniel Pais
Pires Vieira**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ)

alexandre.ornelles@ifrj.edu.br

Grupo Temático: Educação

Resumo Neste relato é apresentada a organização de oficinas pedagógicas sobre segurança de alimentos, vinculadas ao projeto de extensão "Alternativas na Alimentação" (PIBIEX/IFRJ). Visando o amadurecimento técnico-pedagógico, o servidor Técnico-Administrativo em Educação (TAE) participou da Chamada Interna n.º 06/2023 do IFRJ, realizando uma vivência internacional no Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), em Portugal. A partir da experiência de imersão em ambientes de produção e do estudo rigoroso de Boas Práticas de Higiene e Fabricação, saberes foram aprofundados em Gestão e Segurança do Alimento, além de ser evidenciada a ampla e fundamental atuação dos TAEs em projetos no IFRJ, diferentemente da prática do modelo observado na instituição portuguesa. Essa vivência permitiu o enriquecimento direto da oficina aplicada no Campus São Gonçalo, estruturada em quatro etapas: 1ª) Contextualização sobre alimentos naturais, processados e ultraprocessados, tratando a segurança do alimento durante a visita às áreas cultivadas do Campus – o que favoreceu a discussão sobre perigos e cuidados essenciais com o produto natural; 2ª) Parte teórica abordando proteínas, qualidade nutricional do alimento e impactos econômico-financeiros nas escolhas por uma alimentação saudável; 3ª) Demonstração de receitas como alternativas à proteína animal, promovendo também o debate sobre o uso de corantes químicos — como a tartrazina, associada a reações adversas e riscos respiratórios — versus o uso de alternativas naturais; e 4ª) Levantamento de dados a partir de questionário objetivo, no qual mais de 80% dos participantes responderam positivamente à oficina como ferramenta pedagógica eficaz. Conclui-se que a integração entre internacionalização e extensão ampliou a discussão sobre o acesso a uma alimentação saudável e a importância da leitura crítica de rótulos, validando a prática pedagógica como método eficaz de estudo e de promoção à saúde pública.

Palavras-chave: Segurança do Alimento; Internacionalização; Oficinas pedagógicas.