

Educação em Saúde e Cuidados Dermatológicos no Diabetes Mellitus tipo 2

**Laiza Siqueira de Assis¹, Tatiana Calavorty Lanna Pascoal², Cibele Velloso-Rodrigues³,
Antônio Frederico de Freitas Gomides⁴**

Universidade Federal de Juiz de Fora - Campus Governador Valadares UFJF - GV

Universidade Vale do Rio Doce - Univale

E-mail do autor principal: Laiza.assis@estudante.ufjf.br

Grupo temático: Saúde

Resumo: As ações de extensão desenvolvidas têm como objetivo promover a conscientização e educação em saúde acerca dos cuidados dermatológicos em indivíduos com diabetes mellitus tipo 2 (DM2). As atividades concentram-se na prevenção e no manejo de lesões cutâneas, visando à melhoria da qualidade de vida, à otimização do controle glicêmico e à redução de complicações associadas. O público-alvo compreende pessoas com DM2 em acompanhamento ambulatorial e nutricional no Ambulatório de Lesões Dermatológicas da Universidade Vale do Rio Doce (Univale em Governador Valadares – MG), além da comunidade em geral alcançada por meio das mídias sociais. A metodologia envolve a elaboração e distribuição de materiais educativos abordando temas como nutrição na cicatrização do pé diabético, estratégias alimentares para controle glicêmico e orientações para prevenção de lesões. Inclui ainda atendimentos presenciais com avaliação nutricional individualizada, contemplando parâmetros antropométricos, avaliação do consumo alimentar, investigação de deficiências nutricionais relacionadas à cicatrização e análise de exames bioquímicos, quando disponíveis. Com base nesses dados, são realizadas intervenções nutricionais personalizadas. Adicionalmente, são desenvolvidas ações de divulgação científica por meio das redes sociais (Instagram e Facebook – “Diabetes e Ciência”), bem como a atualização contínua de banco de dados para fins de monitoramento e pesquisa. Até o momento, 49 pessoas receberam atendimento especializado com boa evolução de cicatrização das feridas demonstrando elevada adesão às práticas extensionistas. Os resultados parciais indicam um impacto positivo na integração entre a clínica e a educação em saúde constituindo uma estratégia eficaz para o alcance das metas terapêuticas e nutricionais estabelecidas.

Palavras-chave: controle glicêmico, lesões dermatológicas, extensão universitária.