

## EDUCAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS COMO PROMOÇÃO DA SAÚDE: ATIVIDADE DE LIGA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA EM ENFERMAGEM EM PARCERIA COM A OCEANOGRAFIA EM TROTE ECOLÓGICO

**Autores:** Cristiny da Silva Bezerra<sup>1</sup>, Larissa Soares Francisco<sup>1</sup>, Andrezza Serpa Franco<sup>2</sup>, Flávia Giron Camerini<sup>2</sup>, Danielle de Mendonça Henrique<sup>2</sup>, Raquel de Mendonça Nepomuceno<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Aluna de Graduação em Enfermagem. Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro

<sup>2</sup> Professora Adjunta. Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro

**Introdução:** A extensão universitária tem papel fundamental de aproximar a universidade da comunidade, promovendo o compartilhamento de conhecimento científico e promoção de ações em saúde. Nesse contexto, a interdisciplinaridade amplia o alcance dessas iniciativas como evidenciado na ação realizada durante o trote ecológico do curso de Oceanografia, em parceria com a Liga Acadêmica de Trauma e Emergência em Enfermagem (LATREENf), que desenvolveu atividades de educação em saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência de ação extensionista entre os cursos de Enfermagem e Oceanografia no Trote Ecológico 2026 realizado na Reserva Ecológica na Praia do Recreio. A atividade conduzida por gestores da LATREENf teve como objetivo disseminar conhecimentos teórico-práticos em primeiros socorros, capacitando calouros dos cursos de Oceanografia, Geofísica, Pedagogia e Engenharia Ambiental da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), além de membros da comunidade, com o objetivo de aproximar esses temas sobre emergência do público e ampliar o conhecimento sobre condutas iniciais de atendimento. **Desenvolvimento da Experiência:** A atividade abordou conteúdos relacionados a situações frequentes de urgência e emergência: obstrução de vias aéreas por corpo estranho (OVACE), epistaxe, síncope e hemorragias. Ao final da atividade, foi disponibilizado um formulário de avaliação, obtendo-se 19 respostas. Entre os participantes, 94,7% classificaram a atividade como excelente e 100% relataram ter adquirido algum conhecimento a partir da ação realizada. Entre as sugestões para futuras capacitações, destacaram-se temas como atendimento ao afogamento, manejo de reações alérgicas e treinamento em reanimação cardiopulmonar (RCP). **Conclusão:** As atividades extensionistas evidenciam a importância na implementação de ações educativas para promover a aproximação com a comunidade e utilizar o conhecimento científico com abordagem teórico-prático para proporcionar um significativo aprendizado aos participantes. Estes avaliaram positivamente a metodologia, destacando a importância da preparação para situações de emergência, indicando interesse do público.

Descritores: Extensão universitária, Educação em saúde, Enfermagem.