

EMERGÊNCIAS CARDIOVASCULARES E POPULAÇÃO LEIGA: AÇÕES DO PROJETO RCP PARA TODOS.

Maria do Carmo F. Ramos¹; Antony Wesley Ferreira Cândido Júnior²; Angela Amorim de Araújo¹; Marcia Virginia Di Lorenzo¹; Diego Cavalcante Amorim².

¹Universidade Federal Da Paraíba.

²Faculdade De Medicina Nova Esperança.

E-mail do autor principal: rmriadocarmo221@gmail.com

Grupo temático: Saúde

Resumo: Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), a parada cardiorrespiratória (PCR) atinge anualmente cerca de 400 mil brasileiros. Desse total, estima-se que 200 mil ocorrências aconteçam fora do ambiente hospitalar, onde cada segundo é decisivo para a sobrevivência. Diante dessa realidade, torna-se essencial não apenas informar, mas alertar a sociedade sobre os riscos dos acidentes cardiovasculares, além de tornar o cidadão apto a reconhecer precocemente os sinais de alerta e a agir com segurança diante de uma parada cardiopulmonar. Nesse contexto, o projeto de extensão intitulado: “RCP para todos”, oriundo da Escola Técnica de saúde da Universidade Federal da Paraíba, conta com a participação de colaboradores, internos e externos, que objetivam treinar e capacitar o maior número de pessoas a respeito dos riscos à saúde cardiovascular da população, para que desta forma o aprendizado seja replicado, a fim de aumentar as chances de sobrevivência de vítimas acometidas por parada cardiopulmonar. Para tanto, o projeto atua por meio de parcerias que visam alcançar a comunidade, e as ações são desenvolvidas em locais diversos conforme as demandas da população, como rodoviárias, praias, academias de musculação, escolas, creches e empresas, o que promove a integração da prática de educação em saúde. Atua-se também através de metodologias ativas, no formato de simulação, visando promover a conscientização dos cuidados em saúde e qualidade de vida, através de orientações acerca da reanimação cardiopulmonar e das manobras de desengasgo, e do treinamento teórico-prático, aliado ao uso do desfibrilador externo automático. Assim, a partir da realização do projeto, observou-se a segurança dos participantes frente a possíveis situações de emergências, evidenciadas pelo relato pessoal e participação ativa nas simulações práticas.

Palavras-chave: Primeiros socorros. Parada Respiratória. Acidentes Cardiovasculares.