

Reabilitação Integral de Pacientes Pós-AVC:

Kethane Lorryne Santos da Silva¹, Luciana de Cássia Cardoso², Bruna de Castro Moreira³, Clarice da Paz Santos⁴, Álvaro Rigolon Neval⁵

¹⁻⁶Universidade Federal de Juiz de Fora

E-mail do autor principal: kethanesantos@gmail.com

Grupo Temático: Saúde

Resumo: A reabilitação integral de pacientes pós-Acidente Vascular Cerebral (AVC) é fundamental para a recuperação funcional e a melhoria da qualidade de vida, abrangendo intervenções voltadas à força muscular, equilíbrio, coordenação e marcha. No contexto de um projeto de mestrado voltado ao treinamento de marcha por biofeedback, observou-se que parte dos pacientes triados não pôde ser incluída no estudo devido à ausência de acompanhamento fisioterapêutico prévio. Diante dessa lacuna assistencial, foi desenvolvido um projeto de extensão com o objetivo de oferecer atendimento fisioterapêutico a essa população, além de favorecer sua futura elegibilidade para participação em pesquisas clínicas. O projeto foi realizado em parceria com o ambulatório de fisioterapia do Hospital Universitário da UFJF/EBSERH e destinado a pacientes neurológicos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), com diagnóstico de AVC há pelo menos seis meses. Participaram cinco indivíduos, submetidos a avaliação fisioterapêutica inicial para identificação das limitações funcionais. A partir disso, foi elaborado um protocolo terapêutico individualizado, baseado em evidências científicas. As intervenções incluíram exercícios de fortalecimento muscular, treino de marcha, atividades de equilíbrio estático e dinâmico, coordenação motora, propriocepção e alongamento muscular. As sessões foram realizadas duas vezes por semana, com progressão gradual dos exercícios conforme a evolução clínica de cada participante. O acompanhamento contínuo permitiu ajustes nas condutas terapêuticas, visando maximizar os ganhos funcionais. Além do impacto assistencial, o projeto contribuiu significativamente para a formação acadêmica de estudantes de Fisioterapia, que participaram ativamente das avaliações e intervenções sob supervisão docente, promovendo a integração entre ensino, pesquisa e extensão. Os resultados demonstraram melhora funcional dos participantes, reforçando a importância das ações extensionistas na ampliação do acesso à reabilitação e na qualificação da assistência em saúde.

Palavras-chave: Reabilitação, Acidente Vascular Cerebral, Funcionalidade