

APROVEITAMENTO DA BIOMASSA DE BANANA VERDE COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR EM AÇÃO EXTENSIONISTA

Marta Tainara dos Santos Corrêa, Pierre Souza Lofrano Marques, Fernanda de Souza Ferreira, Betânia Carvalho Fonseca, Eusinia Pereira Louzada e Alcilúcia Oliveira.

Instituto Federal do Rio de Janeiro – Campus Pinheiral

E-mail do autor principal: marta.correa.agro2021.2@gmail.com

Grupo Temático: Educação

A biomassa de banana verde (BMBV) caracteriza-se como um alimento funcional, apresentando propriedades nutricionais relevantes, como elevado teor de potássio, fibras alimentares (com destaque para o amido resistente), vitaminas do complexo B (B1 e B6) e vitamina C, além de compostos bioativos. Do ponto de vista tecnológico, a BMBV apresenta propriedades como agente espessante, emulsificante e formador de gel, podendo ser incorporada a preparações sem promover alterações sensoriais significativas de cor, sabor e odor. Nesse contexto, a BMBV constitui uma alternativa viável e saudável para aplicação na alimentação escolar, contribuindo para o enriquecimento nutricional de preparações doces e salgadas. O presente trabalho foi desenvolvido no Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), Campus Pinheiral, por estudantes da disciplina Projetos Integradores de Extensão I do curso de Agronomia, sob orientação docente, tendo como público-alvo alunos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Pinheiral-RJ. A atividade teve como objetivo apresentar diferentes formas de utilização da BMBV em preparações alimentícias, incluindo massa de pizza, brigadeiro, chips, iogurte e bebida achocolatada, promovendo o consumo de alimentos saudáveis e o aproveitamento integral dos alimentos. A realização da oficina possibilitou aos participantes ampliação de conhecimentos sobre alimentação saudável, redução do desperdício e versatilidade do uso da banana ainda verde. Além disso, observou-se estímulo à autonomia, à participação ativa e à socialização dos alunos, contribuindo para um processo de aprendizagem significativo. Os participantes demonstraram elevado interesse e engajamento durante as atividades, evidenciando aceitação das preparações e compreensão dos conceitos abordados. O projeto superou os objetivos iniciais ao promover, além da educação alimentar e nutricional, fortalecimento de valores como cooperação, respeito e inclusão. A utilização da BMBV em ações educativas configura-se como estratégia eficaz para promoção da alimentação saudável, do aproveitamento integral dos alimentos e da inclusão social, contribuindo para a formação integral dos participantes.

Palavras-chave: alimentação saudável, inclusão, aproveitamento integral