

Círculos de Cultura na Educação em Saúde: Estratégia de Cuidado para Gestantes Vivendo com HIV

Luciano Chaves Dutra da Rocha¹, Marina Severino Garelli¹, Maria Clara D'Addazio Esteves¹, Sofia Vieira do Prado¹, Zuleyce Maria Lessa Pacheco

¹Universidade federal de Juiz de Fora

E-mail do autor principal: lucdrocha@yahoo.com.br

Grupo Temático: Eixo VI - Saúde

Resumo: A ação extensionista teve como objetivo geral utilizar o Círculo de Cultura como estratégia educativa para promover o cuidado integral, a autonomia e a adesão ao tratamento de gestantes vivendo com HIV. A atividade foi realizada em um Serviço de Assistência Especializada em Juiz de Fora, Minas Gerais, tendo como público-alvo gestantes em acompanhamento por HIV. As ações extensionistas ocorreram por meio de 15 encontros organizados como Círculos de Cultura, fundamentados na abordagem de Paulo Freire. As temáticas discutidas foram definidas a partir das necessidades das participantes, incluindo gestação, parto, puerpério, não amamentação, cuidados com o recém-nascido, autocuidado, adesão à terapia antirretroviral e enfrentamento do estigma. Os encontros foram conduzidos de forma participativa, com ênfase no diálogo, na escuta qualificada e na troca de experiências, promovendo acolhimento e fortalecimento de vínculos. Como indicadores de extensão, destacam-se a realização dos 15 encontros, com a participação de 49 gestantes, além do engajamento nas atividades propostas. Observou-se aumento do conhecimento sobre HIV e cuidados materno-infantis, maior segurança para lidar com a gestação e o puerpério, fortalecimento do apoio social e melhora na adesão ao tratamento. Conclui-se que os Círculos de Cultura constituem uma estratégia eficaz para a promoção de um cuidado humanizado, contribuindo para a redução de dúvidas e estigmas associados ao HIV. O objetivo da ação foi alcançado, evidenciando a importância da educação em saúde no fortalecimento da autonomia e da assistência integral às gestantes vivendo com HIV.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Enfermagem; Gestantes; Infecções por HIV; Recém-nascido.