

UM POR TODOS E TODOS POR UM: MICROBIOLOGICAMENTE FALANDO... SOBRE UMA SÓ SAÚDE

**Eduarda Figueira de Mello¹, Luísa Lemos de Moraes¹, Marcelle Ferreira Vieira¹,
Marcos Thalysen da Conceição Moreno¹, Sofia da Silva Valerio¹, Jessica Manya
Bittencourt Dias Vieira¹**

¹Universidade do Estado do Rio de Janeiro - *Campus Zona Oeste* (UERJ-ZO)

E-mail do autor principal: jessicavieira.uerjzo@gmail.com/ jessica.vieira@uerj.br

Grupo Temático: Saúde

Resumo: Uma Só Saúde ou Saúde Única é uma abordagem fundamentada na inter-relação entre a saúde humana, animal, vegetal e ambiental. Assim, diante dos desafios globais de saúde, o papel dos microrganismos torna-se cada vez mais evidente. Nesse contexto, ações extensionistas foram propostas com o objetivo de difundir conceitos de microbiologia relacionados à Saúde Única por meio de atividades lúdicas e interativas. Oficinas, palestras e rodas de conversas foram realizadas em diferentes locais e eventos voltados à região da Zona Oeste do Município do Rio de Janeiro, tais como Escola Municipal Medalhista Olímpica Mayra Aguiar da Silva, eventos comunitários como a Feira de Saúde e Cidadania e Semana Nacional de Ciência e Tecnologia da Zona Oeste. Com as atividades foram discutidos aspectos associados aos efeitos da poluição sobre o meio ambiente e, por consequência, sobre os organismos, comportamentos antrópicos que impactam na saúde e qualidade de vida, além da importância da alimentação probiótica, entre outros temas. As atividades foram adaptadas aos diversos públicos, sendo elas a visualização de bactérias ao microscópio e de culturas bacterianas e fúngicas em diferentes meios de cultivo. Ademais, houve a realização de culturas a partir da coleta de amostras dos dedos dos participantes e a utilização de metodologias ativas como a criação de jogos educativos, como *quiz* e jogo da memória. Como resultado das ações desenvolvidas, o projeto também ampliou seu alcance no Instagram “@microbiologicamentefalando”, totalizando 627 seguidores até o mês de março de 2026, bem como contou com 1.882 participantes através de 10 oficinas em escolas, 12 em espaços públicos e 3 atividades organizadas pela equipe na universidade. Os resultados demonstraram que as ações extensionistas aproximaram a Universidade da comunidade e promoveram, de forma eficaz, a difusão da microbiologia no contexto da Saúde Única, além da premissa de que a universidade é para todos.

Palavras-chave: Microbiologia, Uma Só Saúde, Divulgação científica.