

RCP PARA TODOS: CAPACITANDO A COMUNIDADE NA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR

**Angela Amorim Araújo¹, Giselle Feitosa de Paiva² Melo Riane Barbosa de Lima²,
Márcia Virgínia Di Lorenzo Florencio³**

Universidade Federal da Paraíba
angelasaraujo@gmail.com
Grupo Temático: saúde

Resumo: As doenças cardiovasculares são responsáveis por aproximadamente 400 mil mortes anuais no Brasil, segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC, 2025). A hipertensão arterial configura-se como o principal fator de risco para eventos como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral, acometendo cerca de 1,4 milhão de brasileiros. Nesse contexto, o presente trabalho tem como objetivo promover a capacitação da comunidade em geral sobre ressuscitação cardiopulmonar (RCP) em situações de emergência. Trata-se de um projeto de extensão que visa auxiliar os participantes no reconhecimento e na condução de situações como parada cardiorrespiratória e obstrução de vias aéreas por corpo estranho (engasgo). A metodologia adotada fundamenta-se na abordagem freireana, considerando a realidade do público-alvo — feirantes, educadores físicos, profissionais da educação infantil, entre outros — valorizando a construção coletiva do conhecimento em diferentes cenários, como feiras livres, academias de ginástica, escolas, creches e clínicas. Dessa forma, desde o ano de 2015 as atividades vêm sendo desenvolvidas de forma contínua, totalizando cerca de 215 treinamentos ao longo de dez anos, e contemplam o reconhecimento da parada cardiorrespiratória, o acionamento adequado dos serviços de emergência e a execução de manobras de RCP de alta qualidade. Observou-se aumento significativo no nível de conhecimento dos participantes, bem como maior segurança na atuação em situações de urgência, evidenciado pela participação ativa nas simulações práticas. Além disso, os dados coletados por meio de formulários indicaram impacto social positivo do projeto, tanto para o público atendido, o qual já alcança um número estimado de mais de 3000 pessoas, quanto para os envolvidos na sua execução. Conclui-se, portanto, que a ação extensionista tem alcançado seus objetivos de forma contínua e consistente, evidenciada pelo aprimoramento progressivo dos resultados a cada novo treinamento realizado.

Palavras-chave: Treinamento, Parada Cardiorrespiratória, Ressuscitação Cardiopulmonar