

## **ALEGRIA NÃO TEM IDADE**

**Leandro Gomes de Vasconcelos**, Simone Barbosa Mendes, Ingrid Rayanne Lins de Oliveira, Marisone Moura da Silva Ximenes, Ellen Martins Norat Ribeiro, Andrea Mendes Araújo

Universidade Federal da Paraíba  
gestoradmleandro@gmail.com  
Saúde

**Resumo:** No contexto das ações de promoção da saúde e do envelhecimento ativo, o bloco A alegria não tem idade” é organizado pelo Projeto de Extensão Ações Educativas para Pessoa Idosa e seu Cuidador, do Centro Profissional e Tecnológico – Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal da Paraíba, em parceria com o serviço de Geriatria do referido hospital. Objetiva-se relatar a experiência com essa ação extensionista, desenvolvida no ambiente ambulatorial, tendo como público-alvo pessoas idosas e seus cuidadores atendidos pelo serviço de geriatria do hospital universitário. Há três anos, o bloquinho ocorre como estratégia de promoção da saúde e inclusão, transformando o ambulatório em um espaço de convivência, alegria e valorização da pessoa idosa. As ações extensionistas incluem oficinas de confecção de máscaras, produção de adereços e revitalização do estandarte, estimulando a participação ativa dos envolvidos. Durante o evento, ao som de marchinhas de carnaval, o bloco percorre os corredores do hospital, promovendo integração entre pessoas idosas, familiares, extensionistas e equipe multiprofissional. Em 2026, participaram vinte e cinco foliões, incluindo representantes de cursos técnicos e tecnológico e a integração de extensionista de outro projeto de extensão. Como indicadores, destacam-se a adesão dos participantes, o envolvimento interdisciplinar e o fortalecimento de vínculos. Conclui-se que a ação atingiu seu objetivo ao promover o envelhecimento ativo, a inclusão social e o bem-estar, reforçando a importância do cuidado integral e evidenciando que alegria, convivência e saúde caminham juntas.

**Palavras-chave:** Pessoa Idosa, Envelhecimento Ativo, Promoção da Saúde