

DIABETES MELLITUS E O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO NA AMAZÔNIA OCIDENTAL: DIRETRIZES DE MONITORAMENTO E PREVENÇÃO COMO VETORES DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL

Rodolfo Teixeira Fernandes

rodolfoteixeira.adv@gmail.com

Introdução: A crescente prevalência do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) e os elevados índices de morbimortalidade associados ao envelhecimento populacional representam um grave desafio de saúde pública na Amazônia Ocidental, agravado por desigualdades no acesso a serviços de saúde e limitações logísticas da região. **Objetivo:** Analisar a prevalência de DM2 em idosos atendidos entre janeiro de 2021 e dezembro de 2022 no Laboratório Eldorado, em Porto Velho/RO, propondo diretrizes de monitoramento e políticas públicas fundamentadas nos critérios de sustentabilidade e desenvolvimento humano. **Metodologia:** Pesquisa documental retrospectiva com dados de indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, diagnosticados com DM2 (CID E11), registrados no sistema do laboratório no período definido. Os resultados foram analisados sob o referencial teórico do Desenvolvimento como Liberdade (Amartya Sen) e dos critérios de sustentabilidade social (ESG/ODS). **Resultados:** A população estudada totalizou 415 idosos, dos quais 205 (49,4%) foram diagnosticados com DM2. Desse total, 155 casos (89,1%) eram do sexo feminino e 50 (10,9%) do sexo masculino, evidenciando uma marcada disparidade de gênero. Tal assimetria sugere tanto uma maior adesão feminina aos serviços de saúde quanto uma possível subnotificação masculina, apontando para falhas na captação deste público pelo sistema de rastreamento. **Conclusão:** A prevalência de DM2 identificada em Porto Velho reforça a urgência de um modelo de intervenção regional que integre o monitoramento metabólico à gestão de políticas públicas sensíveis ao gênero. O fortalecimento de diretrizes voltadas ao envelhecimento ativo constitui um vetor essencial para a expansão das capacidades humanas e para a sustentabilidade socioeconômica da Amazônia Ocidental, alinhando-se ao ODS 3 e aos princípios ESG na administração pública.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Idosos. Amazônia Ocidental. Políticas Públicas. Desenvolvimento Regional.

Eixo Temático: Medicina – Temas livres em Medicina

Modalidade: Resumo Simples