

ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO DE CONTEÚDO EDUCATIVO EM MÍDIA SOCIAL SOBRE ESTILO DE VIDA NA ARTRITE REUMATOIDE: UMA PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DIGITAL

Nicolle Couros Fornaciari^{1*}, Grasiely Faccin Borges¹

¹Universidade Federal do Sul da Bahia – UFSB

E-mail do autor principal: courosnicolle@gmail.com

Grupo Temático: Eixo VI: Saúde

Resumo: A Artrite Reumatoide é uma doença crônica autoimune que compromete a funcionalidade e a qualidade de vida, demandando estratégias educativas que favoreçam o autocuidado. As redes sociais digitais têm se consolidado como ferramentas relevantes para a educação em saúde, ampliando o acesso à informação e a autonomia dos indivíduos. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de elaboração de conteúdos educativos digitais sobre estilo de vida para pessoas com Artrite Reumatoide, com base em evidências científicas, visando promover educação em saúde e autocuidado. Trata-se de uma ação extensionista em desenvolvimento, realizada no ambiente digital por meio da página @viver.artrite (Instagram®), direcionada a pessoas com Artrite Reumatoide e indivíduos interessados em estratégias de promoção da saúde. As ações envolveram a produção de conteúdos educativos baseados no Modelo de Estilo de Vida de Nahas (Pentáculo do Bem-Estar), fundamentados em revisão integrativa da literatura sobre estratégias comunicacionais em saúde, bem como a construção de estratégias interativas que favoreçam a participação ativa do público, por meio de enquetes, caixas de perguntas e estímulo ao compartilhamento de experiências. Os conteúdos encontram-se estruturados e organizados para posterior disponibilização na plataforma digital. Como indicadores de extensão, consideram-se o alcance, o engajamento, a interação e a participação do público nas atividades propostas, além do índice de validade de conteúdo (IVC). A experiência evidencia o potencial das redes sociais como ferramenta para ampliação do acesso à informação, fortalecimento do vínculo com o público e estímulo ao autocuidado. A iniciativa contribui para o fortalecimento da educação em saúde digital, favorecendo a democratização do conhecimento e o desenvolvimento de estratégias inovadoras voltadas ao cuidado de pessoas com Artrite Reumatoide.

Palavras-chave: Autocuidado, Promoção da Saúde, Tecnologia Educacional

