

IMPLANTAÇÃO DO NÚCLEO DE ARTE, CULTURA, LAZER E ESPORTE NO CENTRO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

**Eugênio de Carvalho Saraiva^{1*}, Nathalia Costa Gonzaga Saraiva¹,
Márcia Virgínia Di Lorenzo Florencio¹, Adriana Pereira de Carvalho¹, Yasmim de
Oliveira Soares¹, Braz Batista Junior¹**

¹Universidade Federal da Paraíba

*E-mail do autor principal: eugenio.saraiva@academico.ufpb.br

Grupo Temático: Cultura

Resumo: A ação teve como objetivo geral implantar o Núcleo de Arte, Cultura, Lazer e Esporte (NACLE) no Centro Profissional e Tecnológico – Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal da Paraíba (CPT-ETS/UFPB), consolidando um espaço permanente de integração entre ensino, pesquisa e extensão por meio de práticas culturais, artísticas, esportivas e de lazer. A ação teve início no começo do mês de novembro de 2025 e é desenvolvida nas dependências do CPT-ETS/UFPB, tendo como público-alvo estudantes de cursos técnicos, de graduação e pós-graduação, além de docentes, técnicos administrativos e comunidade externa. O projeto conta com docentes na coordenação e vice-coordenação, três docentes colaboradores, duas bolsistas extensionistas e um colaborador externo (educador físico). As atividades extensionistas incluem ações regulares como o “Dia de Jogos”, realizado todas as terças-feiras pela manhã, com jogos cooperativos e recreativos; a “Ginástica Laboral”, às quintas-feiras pela manhã, voltada à promoção da saúde e do bem-estar; e a “Banda CPT”, às sextas-feiras à tarde, destinada à prática musical e expressão artística dos participantes. Além disso, o Núcleo prevê a realização de eventos culturais e esportivos e ações de integração comunitária. O projeto também mantém um perfil em redes sociais para divulgação das atividades, publicização dos resultados, indicação de leituras, eventos culturais e promoção de boas práticas de lazer e esporte voltadas à saúde. Como indicadores de extensão, destacam-se a frequência e adesão dos participantes, a regularidade das atividades, a formação de grupos permanentes, o alcance nas redes sociais e o registro das ações. Conclui-se que a implantação do NACLE alcançou seu objetivo, contribuindo para a formação integral e para a construção de um ambiente educacional mais acolhedor, participativo e saudável.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Interdisciplinaridade, Formação integral