

INCLUSÃO: projeto Golfinho Adulto e seus impactos sociais

Rebeca Gonçalves Batista¹, Gabriel Wesley Pereira Silva², Suraya Gomes Novais Shimano³, Valeska Paula Silva⁴, Juliana Bazaga Ferreira⁵

Universidade Federal do Triângulo Mineiro

E-mail do autor principal: d202120767@uftm.edu.br

Grupo Temático: Projeto Golfinho Adultos

Introdução: O projeto Golfinho Adulto, vinculado ao Programa de extensão universitária PROMOVER e desenvolvido no Instituto de Cegos Brasil Central desde 2008, utiliza a fisioterapia aquática como estratégia para promoção da saúde, prevenção de agravos e melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência visual, além de contribuir para a inclusão social desse público. **Objetivo:** Promover a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência visual por meio da fisioterapia aquática. **Métodos:** Trata-se de um projeto de extensão no qual alunos do curso de fisioterapia da UFTM realizam atendimentos individuais em ambiente aquático. As intervenções são adaptadas às necessidades dos participantes e incluem técnicas como hidroterapia e treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT). As atividades utilizam comandos verbais e táteis para garantir acessibilidade. Os participantes são avaliados por meio de testes físicos e funcionais, como equilíbrio, força muscular e mobilidade articular. **Resultados:** Em 2025, foram observadas melhorias no equilíbrio, força muscular e mobilidade articular dos participantes, além de ganhos na autonomia e na participação social. Também foram identificados impactos positivos na formação acadêmica dos estudantes extensionistas, com desenvolvimento de pensamento crítico, reflexivo e humanizado, além de fortalecimento da produção científica e da troca de experiências. **Conclusão:** O projeto atingiu seu objetivo ao promover inclusão social e melhorias significativas na qualidade de vida das pessoas com deficiência visual, além de contribuir para a formação acadêmica dos estudantes. Destaca-se como uma importante ação de extensão universitária integrada ao ensino e à pesquisa.

Palavras-chave: deficiência visual, inclusão social, fisioterapia aquática.

