

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E SAÚDE: BIOÉTICA E SUSTENTABILIDADE

Livia Marini Palma, Alessandra Oliveira de Souza, Fernanda Souza Nascimento, Bruna Caroline Martins Amorim de Paula, Bruna Oliveira Silva, Deise Ferreira Fernandes Paes, Laís Ribeiro Barroques, Erivelton Rangel de Almeida, Juliana Costa Velho de Abreu, João Carlos de Aquino Almeida.

Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro

E-mail: jalmeida@uenf.br

Grupo Temático: Educação

Resumo: O Projeto Educação, Ciência e Saúde (PECS) tem como objetivo promover o letramento científico, a educação em saúde e a sustentabilidade junto a populações em situação de vulnerabilidade socioambiental do Norte Fluminense, articulando ações presenciais e digitais em escolas públicas, em espaços comunitários e nas mídias sociais. Em 2024–2025, destacou-se o curso “Gastronomia Sustentável”, ofertado em três módulos na comunidade de Goytacazes, com foco no aproveitamento integral de alimentos, nas boas práticas de manipulação e na geração de renda, além de atividades educativas em escolas sobre higienização das mãos e combate ao *Aedes aegypti*. Como desdobramento dessas ações do projeto, encontra-se na fase final de produção o livro de receitas “É Pavendê ou Pacomê?”, estruturado em dois volumes complementares: o Volume I apresenta preparações caseiras mais saudáveis e econômicas para o cotidiano das famílias, enquanto o Volume II reúne receitas voltadas à comercialização e orientações de empreendedorismo na cozinha, apoiando iniciativas de geração de renda em gastronomia sustentável. As estratégias de comunicação científica ampliaram o alcance do projeto, com canal no YouTube com mais de 4.370 inscritos e perfil no Instagram que, em 90 dias, registrou 9.776 visualizações e alcançou 2.997 contas (+92,1% em relação ao período anterior), somando 702 postagens e 1.247 seguidores. Como indicadores de extensão, o projeto atende cerca de 1.000 pessoas por ano, mantém satisfação superior a 85% nas oficinas e forma bolsistas para atuarem como multiplicadores na comunicação pública da ciência. Na fase 2026–2028, o PECS aprofundará a pesquisa-ação por meio de feiras de ciências itinerantes, oficinas de gastronomia sustentável baseadas nos dois volumes do livro e quadros radiofônicos na Rádio UENF, fortalecendo a integração universidade–sociedade e o enfrentamento à desinformação em saúde e alimentação. O projeto vem, assim, cumprindo e expandindo seus objetivos ao contribuir para a melhoria da qualidade de vida e para a formação crítica e cidadã dos participantes.

Palavras-chave: letramento científico, extensão universitária, sustentabilidade