

CONTRA O RELÓGIO: A EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE TRAUMA E A PRESERVAÇÃO DA VIDA

Julio César dos Santos Tavares Júnior¹, Danielle Lima Alves², Luiz Guilherme Garcia Milet³, Luiza Knupp Carneiro Dias⁴

^{1,2,3,4} Universidade Tiradentes

(Julio.tavares@souunit.com.br)

Introdução: A sobrevida no trauma depende diretamente da agilidade e da adesão a protocolos de cuidado, fatores que influenciam desde o controle de danos até a recuperação neurológica. Contudo, a variação na terminologia sobre mortes evitáveis e a incerteza científica sobre a eficácia dos sistemas organizados ainda dificultam a padronização ideal do atendimento. Nesse contexto, torna-se essencial discutir como a agilidade, a padronização e o monitoramento do desempenho hospitalar podem reduzir as lacunas assistenciais e otimizar o “socorro contra o relógio”.

Objetivo: Analisar as evidências científicas atuais sobre os indicadores de desempenho no atendimento ao trauma, destacando intervenções que promovem a excelência assistencial e a redução de sequelas em ambientes de emergência (trauma).

Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa de literatura. As buscas foram realizadas na base Pubmed, mediada pelos seguintes descritores: (Trauma OR "Wounds and Injuries") AND ("Quality of Health Care" OR Excellence) AND (Survival OR "Golden Hour"). Foram incluídos artigos em inglês, publicados entre 2015 a 2025, que apresentassem os benefícios de um atendimento de excelência em contextos de trauma para um desfecho clínico positivo.

Resultados: A busca primária identificou 5 artigos, dos quais 3 atenderam aos critérios de elegibilidade. Com a inclusão de 2 estudos provenientes da literatura cinzenta, a amostra final perfaz 5 produções. Os 5 estudos selecionados buscaram realizar a quantificação de desfechos favoráveis à vida em ambientes de atendimento ao trauma, que, em sua totalidade, revelaram o benefício dos protocolos de atendimento na mitigação de complicações fatais e na melhoria do prognóstico do paciente crítico.

Conclusões: As evidências analisadas indicam que, embora a aplicação de protocolos e diretrizes esteja associada à melhoria dos desfechos no atendimento do trauma, a ausência de uma padronização mais estruturada na definição de mortes evitáveis e as limitações dos métodos de avaliação comprometem a mensuração da qualidade assistencial. Além disso, destaca-se a necessidade de desenvolvimento de metodologias mais robustas e padronizadas para avaliação de desfechos em trauma, a fim de fortalecer a confiabilidade das evidências e subsidiar a tomada de decisão clínica e gerencial. Dessa forma, a consolidação de sistemas de avaliação mais precisos pode contribuir para uma assistência mais segura, eficiente e equitativa, especialmente em contextos de emergência nos quais o tempo é determinante para a sobrevida e a redução de sequelas. Assim, o sucesso no atendimento “contra o relógio” depende não apenas de diretrizes, mas do monitoramento contínuo dos indicadores de desempenho para identificação e correção de falhas.

Palavras-chave: Centros de Trauma. Indicadores de Qualidade em Assistência à Saúde. Análise de Sobrevida.

Área Temática: Atendimento à vítima de trauma.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

STUB, Dion et al. **Association between hospital post-resuscitative performance and clinical outcomes after out-of-hospital cardiac arrest.** Resuscitation, [s. l.], v. 92, p. 45-52, jul. 2015. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2015.04.015>. Acesso em: 10 abr. 2026.

HAKKENBRAK, N. A. G. et al. **Preventable death in trauma: A systematic review on definition and classification.** Injury, [s. l.], v. 52, n. 10, p. 2768-2777, out. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.injury.2021.07.040>. Acesso em: 10 abr. 2026.

MWANDRI, M. et al. **Organised trauma systems and designated trauma centres for improving outcomes in injured patients.** Cochrane Database of Systematic Reviews, [s. l.], v. 8, n. 8, CD012500, ago. 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012500.pub2>. Acesso em: 10 abr. 2026.