

# ALÉM DA MÁQUINA: IMPACTOS DA DOENÇA RENAL CRÔNICA NA QUALIDADE DE VIDA DIALÍTICA

Carlos Augusto Guimarães Barros Xavier <sup>1</sup>, Julio César dos Santos Tavares Júnior <sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Universidade Tiradentes

([Julio.tavares@souunit.com.br](mailto:Julio.tavares@souunit.com.br))

**Introdução:** A DRC (Doença Renal Crônica), embora tenha origem nos rins, é considerada uma enfermidade sistêmica e debilitante, pois afeta toda a homeostase do organismo em níveis incapacitantes. É também multifatorial por comprometer a relação psicofisiológica interna do ser, levando à perda da independência funcional, baixa qualidade de vida, hospitalizações frequentes e baixa sobrevida. Nesse sentido, pacientes com DRC que realizam a hemodiálise, na maioria dos casos, têm uma maior predisposição ao desenvolvimento de distúrbios psicológicos, fortemente representados pela ansiedade e depressão. Devido a isso, a relação psicossomática pode ser observada pelo comprometimento do tratamento, pois tal fator leva ao agravamento de sintomas físicos e à redução da adesão terapêutica, podendo levar a desfechos adversos como progressão da doença, perda do enxerto e morte. Sob essa ótica, evidencia-se a fundamental importância do estímulo a hábitos saudáveis e à atenção à saúde mental dos pacientes com DRC, visando a benesses psicológicas e fisiológicas ao indivíduo. **Objetivo:** Analisar, por meio das evidências científicas atuais, a qualidade de vida de pacientes com doença renal crônica submetidos à hemodiálise. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. As buscas foram realizadas pela base Pubmed, mediada pelos seguintes descritores ("Renal Dialysis" OR Hemodialysis) AND ("Quality of Life" OR "Sickness Impact Profile"). Os critérios de inclusão foram: artigos em inglês, publicados em 2025 e 2026, do tipo metanálises, revisões sistemáticas ou síntese de evidências e que abordassem o contexto da qualidade de vida em pacientes com DRC que realizam hemodiálise. **Resultados:** A partir da estratégia de busca, foram identificados 35 artigos, dos quais 7 compuseram a amostra final após a aplicação dos critérios de elegibilidade. A síntese dessas evidências revelou que a natureza multifatorial dos impactos da DRC atrelada à vida dialítica configura-se como um fator limitante à plena qualidade de vida dos pacientes, visto que apesar de contribuir na fisiopatologia da doença, o tratamento ainda corrobora a permanência de desafios no domínio socioemocional, evidenciando que a técnica isolada não supre as necessidades de bem-estar do indivíduo. **Conclusões:** Portanto, depreende-se a importância da visão do paciente com DRC como um ser biopsicossocial, o qual deve ser analisado a partir dos eixos biológico, econômico e social, valorizando a natureza gregária do ser humano enquanto componente vital da hemodiálise. Nesse viés, deve ser ressaltada a importância da relação equipe de saúde-paciente como um pilar fundamental para a fomentação da saúde psicológica, pois é no corpo técnico que o indivíduo encontrará o acolhimento psicológico embasado no saber teórico e empírico, o que resultará em uma maior adesão ao tratamento, bem como na ampliação da qualidade de vida e da sobrevida, por conta da redução de danos e da influência psicossomática sobre o paciente.

**Palavras-chave:** Doença renal crônica. Qualidade de vida. Hemodiálise.

**Área Temática:** Outros temas relacionados à saúde.

## PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

YAN, S. et al. **Psychological Intervention for Depression and Anxiety in Hemodialysis Patients: A Meta-Analysis.** Actas Españolas de Psiquiatría, [s. l.], v. 53, n. 1, p. 154-164, jan. 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.62641/aep.v53i1.1628>. Acesso em: 11 abr. 2026.

ZHU, J. et al. **The Impact of Digital Health Interventions on Psychological Health, Self-Efficacy, and Quality of Life in Patients With End-Stage Kidney Disease: Systematic Review and Meta-Analysis.** Journal of Medical Internet Research, [s. l.], v. 27, e74414, set. 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.2196/74414>. Acesso em: 11 abr. 2026.

SCHMILL, P. et al. **Do psycho-behavioural interventions improve mental and physical health in chronic kidney disease? A systematic review of randomised controlled trials.** Journal of Nephrology, [s. l.], v. 38, n. 8, p. 2155-2171, nov. 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s40620-025-02372-9>. Acesso em: 11 abr. 2026.