

## **ALIVIANDO DORES OROFACIAIS: DTMs e BRUXISMO - ENSINO ATRAVÉS DA PRÁTICA CLÍNICA**

**Maria Luiza Campos Galarza<sup>1</sup>; Iana Ferreira Castro<sup>2</sup>; Rana Luisa de Paula Santos<sup>3</sup>; Júlia Melo de Abreu Vieira<sup>4</sup>; Jean Soares Miranda<sup>5</sup>**

Universidade Federal de Juiz de Fora – Campus Governador Valadares

E-mail do autor principal: marialuiza.galarza@estudante.ufjf.br

Grupo Temático: Painel temático graduação - Relato de experiência de Ensino

**Resumo:** A dor orofacial é uma queixa frequente nas clínicas odontológicas, tendo como principais causas as disfunções temporomandibulares (DTMs) e o bruxismo. As DTMs compreendem um grupo de desordens que afetam a articulação temporomandibular, os músculos mastigatórios e estruturas associadas, enquanto o bruxismo caracteriza-se por atividade muscular mastigatória, rítmica ou não, com manutenção ou deslocamento mandibular. Considerando a alta prevalência dessas condições e a limitada abordagem na graduação em Odontologia, foi criado, em 2021, o projeto de extensão “Aliviando Dores Orofaciais: DTMs e Bruxismo”, vinculado ao Departamento de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora, campus Governador Valadares. O projeto tem como objetivo promover atendimento clínico e ações educativas à população do Vale do Rio Doce, além de proporcionar formação teórico-prática aos acadêmicos. Inicialmente, devido ao contexto da pandemia da COVID-19, foram desenvolvidas ações digitais educativas (2020). A partir da retomada das atividades presenciais (2022), passaram a ser realizados atendimentos clínicos semanais na clínica-escola, com diagnóstico baseado em anamnese detalhada e aplicação do Critério Diagnóstico das DTMs (DC/TMD), além de exames complementares quando necessário. As intervenções incluem terapias conservadoras, como aconselhamento, uso de placas estabilizadoras, agulhamento a seco e medicação. Entre o segundo semestre de 2022 e o final de 2025, foram atendidos aproximadamente 75 pacientes, consolidando o projeto como referência regional. Observa-se impacto positivo tanto na assistência à população quanto na formação acadêmica dos estudantes, evidenciando que o objetivo proposto foi alcançado.

**Palavras-chave:** Disfunção Temporomandibular, Bruxismo, Extensão Universitária.