

EXPERIÊNCIAS DE UM PROJETO DE EXTENSÃO PARA A AMPLIAÇÃO DA LINHA DE CUIDADO DO SOBREPESO E OBESIDADE NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE DO ESPÍRITO

Ana Paula Ribeiro Ferreira¹, Sanna Abigail de Jesus Mello²

^{1,2}Instituição: Programa de Cirurgia Bariátrica e Metabólica do Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes (HUCAM/UFES).

E-mail do autor principal: ana.p.ferreira@ufes.br

A obesidade constitui um dos principais desafios de saúde pública no século XXI, sendo uma condição multifatorial e de manejo complexo. No Brasil, a tendência de crescimento do sobrepeso e da obesidade já se expressa no Espírito Santo, exigindo respostas estruturadas do Sistema Único de Saúde (SUS).

Nesse contexto, a Linha de Cuidado para Sobrepeso e Obesidade, instituída pela Ministério da Saúde do Brasil, orienta a organização de fluxos assistenciais integrados. O projeto de extensão “Fortalecimento e ampliação da Linha de Cuidado em obesidade na rede pública de saúde no Espírito Santo”, vinculado à Universidade Federal do Espírito Santo e desenvolvido no Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes, tem como objetivo qualificar profissionais da rede para o manejo da obesidade no SUS.

Adotou-se uma abordagem qualitativa, participativa e interventiva, baseada na educação permanente em saúde e na interprofissionalidade. Inicialmente, realizou-se diagnóstico situacional junto às equipes, identificando demandas assistenciais e formativas. A partir disso, foram desenvolvidas ações formativas com metodologias ativas, como problematização de casos e aprendizagem baseada em problemas, articuladas ao processo de trabalho.

O projeto também atuou por meio do apoio matricial, com discussões de casos, reuniões técnicas e acompanhamento das equipes, presencial e remotamente. Paralelamente, produziu-se material educativo e promoveram-se atividades científicas, com inserção de estudantes em práticas supervisionadas.

Conclui-se que a iniciativa fortalece a educação permanente, qualifica o cuidado e contribui para a organização da linha de cuidado em obesidade, ampliando a capacidade de resposta do SUS frente a esse agravo.

Palavras-chave: Obesidade, Rede de Atenção à Saúde, Educação Permanente.