

O MANEJO DO ABORTAMENTO INCOMPLETO NO PRIMEIRO TRIMESTRE DE GESTAÇÃO: RELATO DE CASO E ANÁLISE À LUZ DAS DIRETRIZES ATUAIS

Laís Guizelini da Paz¹, Luíze Gomes Rocha²

1Curso de Medicina da Universidade de Vila Velha (UVV), e-mail: laisdapaz3@gmail.com

2Universidade de Vila Velha (UVV)

Introdução: O abortamento incompleto é uma das principais causas de internação hospitalar no Brasil, consistindo na expulsão parcial do produto conceptual no útero grávidico. Sua clínica típica se apresenta através de hemorragia, cólica e colo uterino aberto, sendo o diagnóstico eminentemente clínico.

Objetivo: Apresentar um caso clínico de abortamento incompleto, ressaltando a discrepância entre a prática médica e as diretrizes estabelecidas.

Relato de caso: Paciente feminina, 33 anos, gestante de 07 semanas e 05 dias, previamente saudável, procurou atendimento hospitalar diante da ocorrência de abortamento, hemorragia persistente e dores abdominais. Ao exame físico, observou-se hemorragia vaginal, contrações regulares, cólicas abdominais, hipotensão arterial e mucosas hipocoradas. À ultrassonografia transvaginal, notou-se restos placentários, confirmando o diagnóstico de abortamento incompleto. Diante do quadro, o serviço de saúde indicou o procedimento de curetagem.

Discussão: A escolha do método de curetagem para abortamento em gestante de até 12 semanas se mostra incompatível com orientações da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO) e da Organização Mundial de Saúde (OMS), as quais indicam a vacuoaspiração como método preferencial, haja vista tratar-se de um procedimento seguro e rápido. De outro modo, a curetagem, realizada através de cureta metálica, pode provocar perfuração do útero, comprometendo a possibilidade de gestações futuras e, é consideravelmente mais dolorido para a mulher. Diante desse cenário, conclui-se que o desacordo entre a teoria e a prática resultam em prejuízo à saúde da mulher.

Conclusão: Este relato de caso reforça a necessidade de revisar as condutas estabelecidas na rotina médica da saúde da mulher.

Palavras-chaves: Abortamento; Primeiro Trimestre; Curetagem Uterina; Saúde da Mulher.