



PERFIL DA QUIMIOTERAPIA NO CÂNCER DE MAMA NO NORDESTE BRASILEIRO EM 2025: REPERCUSSÕES PARA A REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ERA DA ONCOLOGIA PERSONALIZADA.

PROFILE OF CHEMOTHERAPY USE IN BREAST CANCER IN NORTHEASTERN BRAZIL IN 2025: IMPLICATIONS FOR PHYSICAL THERAPY REHABILITATION IN THE ERA OF PERSONALIZED ONCOLOGY.

¹Giselle Ferreira de Oliveira.

¹Fisioterapeuta, profissional autônoma, Brasil.

RESUMO

Introdução: O câncer de mama segue como o mais incidente entre as mulheres. Embora a quimioterapia seja um dos principais pilares terapêuticos, seus impactos funcionais ainda são subexplorados, especialmente no contexto da oncologia personalizada. **Objetivo:** Analisar o perfil da quimioterapia em pacientes com câncer de mama no Nordeste brasileiro em 2025 e suas repercussões funcionais, com foco nas implicações para a reabilitação fisioterapêutica.

Metodologia: Trata-se de estudo descritivo, com abordagem quantitativa, baseado em dados secundários do DATASUS referentes a 2025, associado à revisão integrativa da literatura para análise dos impactos funcionais da quimioterapia. Foram analisadas informações sobre procedimentos oncológicos (quimioterapia, cirurgia e radioterapia) e a incidência de câncer de mama no Nordeste. A coleta de dados foi realizada por meio do sistema TABNET, considerando variáveis como tipo de tratamento e distribuição por unidade federativa. Os dados foram analisados por estatística descritiva, com cálculo de frequências absolutas e relativas. Adicionalmente, realizou-se revisão de estudos publicados entre 2024 e 2026, na base PubMed, utilizando os descritores “Chemotherapy AND breast cancer AND physiotherapy”, incluindo estudos observacionais e ensaios clínicos sobre sintomas e intervenções fisioterapêuticas, publicados em periódicos classificados como Qualis A1 e A2.

Resultados: Foram registrados 7.053 casos de neoplasias malignas de mama na região Nordeste em 2025. No que se refere às modalidades terapêuticas, foram identificados 3.705 procedimentos oncológicos realizados, com predominância da quimioterapia, responsável por 3.179 intervenções (85,8%), seguida pela cirurgia (7,9%) e radioterapia (6,3%). A distribuição por unidade federativa evidenciou maior concentração de quimioterapia na Bahia (909), Pernambuco (448) e Ceará (427), e menor volume em Sergipe (150) e Paraíba (97). Esses achados evidenciam a centralidade da quimioterapia e seu impacto na demanda por reabilitação funcional. A literatura aponta sintomas frequentes, como fadiga e náuseas, e impactos



funcionais associados à quimioterapia. Intervenções fisioterapêuticas, especialmente exercício aeróbico, demonstram benefícios com melhora do $\text{VO}_{2\text{pico}}$ ($p=0,003$), força muscular ($p<0,001$) e redução da fadiga e dos sintomas emocionais ($p<0,05$), contribuindo para a redução precoce dos efeitos adversos. **Considerações finais:** A elevada prevalência da quimioterapia no Nordeste evidencia não apenas sua centralidade no tratamento do câncer de mama, mas também o impacto funcional expressivo imposto às pacientes. Nesse contexto, a fisioterapia se destaca como componente essencial do cuidado oncológico, reforçando a necessidade de integração e ampliação de estratégias reabilitadoras, alinhadas à oncologia personalizada.

Palavras-Chave: Câncer de mama; Quimioterapia; Fisioterapia; Reabilitação; Qualidade de vida.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. **DATASUS** – Departamento de Informática do SUS. Sistemas de Informação Ambulatorial (SIA/SUS), Sistema de Informação Hospitalar (SIH/SUS) e Sistema de Informações de Câncer (SISCAN). Disponível em: <https://datasus.saude.gov.br/>. Acesso em: 07 abr. 2026.

CAO, Yang et al. Symptoms experienced by breast cancer patients before, during and after chemotherapy: a systematic review. **International Journal of Women's Health**, v. 18, p. 568638, 2026. DOI: <https://doi.org/10.2147/IJWH.S568638>.

ISMAILI, Nabil. A systematic review of major advances in breast cancer therapeutics in 2025: synthesis of conference and published evidence. **International Journal of Molecular Sciences**, Basel, v. 27, n. 4, p. 1971, 2026. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijms27041971>.

LI, Hongmei et al. Improving physical and mental health in women with breast cancer undergoing anthracycline-based chemotherapy through wearable device-based aerobic exercise: a randomized controlled trial. **Frontiers in Public Health**, v. 12, p. 1451101, 2024. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1451101>.