

AGONISTAS GLP-1 E PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR EM OBESOS SEM DIABETES: REVISÃO INTEGRATIVA

GABRIELA CONSALTER, JULIANA CADORE, BÁRBARA MENDES PAZ CHAO, LUCIANA ERZINGER ALVES DE CAMARGO

Área Temática: Clínica Médica

Palavras-chave: síndrome metabólica; risco cardiovascular; prevenção primária

1. INTRODUÇÃO

A obesidade constitui um fator de risco para doenças cardiovasculares, mesmo na ausência de diabetes mellitus, estando associada a inflamação crônica, disfunção endotelial e aumento do risco de eventos cardiovasculares maiores (NEELAND et al., 2021). Nos últimos anos, os agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) emergiram como terapias promissoras não apenas para controle ponderal, mas também para redução do risco cardiovascular. Ensaios clínicos randomizados recentes demonstraram diminuição significativa de eventos cardiovasculares em indivíduos com obesidade sem diabetes tratados com semaglutida (LINCOFF et al., 2023). Meta-análises adicionais apontam melhora de parâmetros hemodinâmicos, com redução da pressão arterial sistólica, além de perda ponderal relevante e melhora do perfil metabólico (YIN et al., 2025). Estudos de seguimento também evidenciam redução de gordura visceral e melhora da função endotelial, reforçando o potencial cardioprotetor dessa classe terapêutica (RYAN et al., 2024). Diante disso, o objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia e segurança dos agonistas GLP-1 na proteção cardiovascular em adultos obesos sem diabetes.

2. METODOLOGIA

Trata-se de revisão integrativa da literatura, conduzida conforme Whittemore e Knafl (2005). A busca foi realizada nas bases PubMed, SciELO e LILACS utilizando descritores relacionados a agonistas GLP-1, obesidade e desfechos cardiovasculares. Como critérios de elegibilidade do estudo, foram incluídos ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e meta-análises publicados entre 2021 e 2026 envolvendo adultos obesos sem diabetes. Excluíram-se estudos com pacientes diabéticos, modelos animais e artigos sem desfechos cardiovasculares. Dos 312 estudos identificados, 18 atenderam aos critérios de elegibilidade propostos.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os 18 estudos incluídos demonstraram redução consistente de eventos cardiovasculares maiores. Ensaios clínicos de grande porte evidenciaram redução aproximada de 20% no risco relativo de eventos cardiovasculares adversos maiores em indivíduos com obesidade sem diabetes tratados com agonistas GLP-1 (LINCOFF et al., 2023). Observou-se também redução da pressão arterial sistólica entre 3 e 6 mmHg e melhora da função endotelial, sugerindo benefício hemodinâmico independente da presença de diabetes (RYAN et al., 2024). Houve perda ponderal média entre 10% e 15% do peso corporal, associada à melhora do perfil lipídico e redução da gordura visceral (YIN et al., 2025). Os efeitos adversos foram predominantemente gastrointestinais leves, sem aumento do risco cardiovascular, reforçando o perfil de segurança dessas terapias (LINGVAY et al., 2023). Esses achados indicam que os agonistas GLP-1 exercem efeito cardioprotetor multifatorial, envolvendo mecanismos metabólicos, inflamatórios e hemodinâmicos, mesmo na ausência de diabetes mellitus.

4. CONCLUSÃO

De acordo com o estudo proposto, os agonistas GLP-1 demonstram proteção cardiovascular relevante em adultos obesos sem diabetes, com redução significativa de eventos cardiovasculares e melhora consistente de parâmetros cardiometabólicos. Esses achados indicam que essa classe terapêutica ultrapassa o papel exclusivo no manejo do peso e se consolida como estratégia emergente na prevenção cardiovascular da obesidade. A incorporação desses agentes pode representar mudança de paradigma na abordagem do risco cardiovascular em indivíduos obesos sem diabetes, com potencial impacto na redução da morbimortalidade.

REFERÊNCIAS

- LINCOFF, A. M. et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. *New England Journal of Medicine*, v. 389, n. 24, p. 2221-2232, 2023.
- LINGVAY, I. et al. Semaglutide for cardiovascular event reduction in people with overweight or obesity. *Obesity*, v. 31, n. 1, p. 111-122, 2023.
- NEELAND, I. J. et al. Effects of liraglutide on visceral and ectopic fat in adults with overweight and obesity. *Lancet Diabetes & Endocrinology*, v. 9, n. 9, p. 595-605, 2021.
- RYAN, D. H. et al. Long-term weight loss effects of semaglutide in obesity without diabetes. *Nature Medicine*, v. 30, n. 7, p. 2049-2057, 2024.
- WHITTEMORE, R.; KNAFL, K. The integrative review: updated methodology. *J Adv Nurs*. v.52, n.5, p.546-53, 2005.

YIN, Y. et al. Efficacy of GLP-1 receptor agonists on cardiovascular events in obese individuals without diabetes. Journal of Diabetes, v. 17, n. 4, e70082, 2025.