

ESTRATÉGIAS DE CUIDADOS PALIATIVOS PARA O MANEJO DA CONSTIPAÇÃO INTESTINAL CAUSADA POR OPIOIDES EM PACIENTES COM CÂNCER COLORRETAL

Ana Luiza de Medeiros Costa¹
Marcela Vitória Dantas Sampaio²
Maria Vitória Dantas Sampaio³
José Carlos da Silveira Pereira⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: Câncer é um termo que abrange diferentes tipos de doenças malignas, que tem em comum o crescimento anormal das células. Por ser uma patologia com alta taxa de mortalidade, causa preocupação a população mundial. O crescimento incontrolável e agressivo das células pode acometer vários tecidos e órgãos do corpo humano, contudo, quando essa neoplasia acomete partes do intestino na região do colón e reto, denomina-se câncer colorretal. Atualmente, existem diferentes alternativas terapêuticas para o câncer colorretal, bem como para o controle da dor causada pelo tratamento que o paciente é submetido. Para controlar dores moderadas e severas, utiliza-se analgésicos opioides, entretanto apresentam a constipação intestinal como um efeito adverso significativo, pois é intensificada em pacientes com câncer colorretal.

OBJETIVO: Diante disso, este estudo tem por objetivo geral identificar os principais cuidados paliativos para redução da constipação intestinal causada pelo uso de opioides em pacientes com câncer colorretal.

MÉTODO: Trata-se de uma revisão integrativa, do tipo descritiva e com abordagem quantitativa, baseada em artigos científicos entre os anos de 2012 a 2022, realizada nos mecanismos de buscas BVS, PubMed e ScienceDirect, por meio de emprego de descritores oficiais e livres. Inicialmente obteve-se 1.165 artigos, para a revisão foram selecionados 13 artigos que correspondiam o objetivo do estudo após aplicação de critérios de inclusão e exclusão. Os dados obtidos foram organizados em dois quadros apresentando: título, autores, objetivos, métodos, tipos de cânceres citados, opioides, cuidados paliativos e resultados. Uma análise quantitativa referente ao percentual de menções dos principais opioides e cuidados paliativos foi apresentada em tabelas. **RESULTADOS:** Os resultados obtidos através dos estudos revisados comprovaram o impacto negativo da constipação intestinal ocasionada pelo uso de analgésicos opioides. Foram descritos diferentes cuidados paliativos para minimizar essa condição, entretanto, na maioria dos casos, resultava em redução da qualidade de vida dos pacientes com câncer colorretal. Foi possível identificar os laxantes como primeira escolha para a redução da constipação intestinal induzida por opioides (OIC), principalmente o uso de laxantes osmóticos (lactulose, PEG e óxido de magnésio) e estimulantes (sene e bisacodil). A dietoterapia foi descrita como cuidado essencial, mas de difícil aplicação nos pacientes com o câncer em estágio avançado. O uso de supositórios, enemas, suplementos e evacuação digital também foi relatado em estudos. Além disso, o uso de antagonistas dos receptores mu opioides intestinais (metilnaltrexona, naloxegol e naldemedina) foi apresentado como uma alternativa para pacientes que não obtiveram redução da OIC com uso profilático de laxantes. **CONCLUSÃO:** Essa pesquisa reuniu elementos de extrema relevância do âmbito científico que contribui com conhecimento para estudantes, profissionais da área da saúde e pacientes. Todavia, ainda há escassez de estudos relacionados ao tema, sendo necessários estudos e pesquisas mais aprofundados sobre essa questão, com a finalidade de ampliar o conhecimento e promover uma melhor qualidade de vida para esses pacientes.

Palavras-chave: câncer colorretal, analgésicos, cuidados paliativos.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 6024:** Informação e Documentação: Numeração Progressiva das Seções de um Documento - Apresentação. Rio de Janeiro: 2012.

ALVES, José Galvão. Constipação intestinal. **Gastroenterologia**, Rio de Janeiro, v. 101, n. 2, p. 31-37, maio 2013. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/0047-2077/2013/v101n2/a3987.pdf>. Acesso em: 07 abr. 2026.

NEPPEL, Tayonara Georgiane et al. **CÂNCER: UMA DOENÇA MULTIFATORIAL**. In: SCHEIFELE, Alexandre et al. PROPOSTAS DIDÁTICAS NA ABORDAGEM CIÊNCIA-TECNOLOGIA-SOCIEDADE. Cascavel: Unioeste, 2017. Cap. 8. p. 7-221. Disponível em: https://www5.unioeste.br/portalunioeste/images/files/Content/PROPOSTAS_DIDATICAS_NA_ABORDAGEM.pdf#page=161. Acesso em: 07 abr. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Secretaria de Assistência à Saúde. Cuidados Paliativos Oncológicos- Controle da Dor**. Rio de Janeiro. 2002.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Portaria nº 958, de 26 de setembro de 2014**. Brasília, 2014.

SAMPAIO, Simone Garruth dos Santos Machado; MOTTA, Luciana Branco da; CALDAS, Celia Pereira.

LIMA, Martiniano Bezerra de; PEREIRA, Mayane Carneiro Alves. Constipação intestinal em pacientes tratados com opioides: uma revisão integrativa. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, [S.L.], v. 30, n. 2, p. 275-282, 6 jun. 2017. Fundação Edson Queiroz. 56 <http://dx.doi.org/10.5020/18061230.2017.p275>. Disponível em: <https://ojs.unifor.br/RBPS/article/view/5996/pdf>. Acesso em: 07 abr. 2026.

1 Estudante de medicina e Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. E-mail: l.costabiomed@gmail.com

2 Especialista e Secretaria de Saúde de Lucrecia. E-mail: marcela.vitoria1@hotmail.com

3 Especialista. E-mail: mariadsampaio1@gmail.com

4 (Orientador) Doutor e Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. E-mail: carlossilveira@facenemossoro.com.br

LIGA DE MOSSORÓ ESTUDOS E COMBATE AO CÂNCER

CNPJ: 04.026.039/0001-39

Unidade I: Unidade Seu Neuzo - Rua Dona Isaura Rosado nº 129 - Abolição III - Mossoró - RN - CEP: 59612-670 - Telefone: (84) 3317-0756
Unidade II: Hospital Liga de Mossoró - Rua Melo Franco nº 238 - Santo Antônio, Mossoró - RN - CEP 59611-090 - Telefone: (84) 3323-7700
Unidade III: Jardim Modelo (Administrativo) - Rua Auta de Souza, s/n - Santo Antônio, Mossoró - RN - CEP 59611-090 - Telefone: (84) 3323-7700

Setor: Departamento de Ensino, Pesquisa e Extensão

E-mail: ensinoepesquisa@ligademossoro.org.br

Ramal: 7711