



UM POR TODOS E TODOS POR UM: REDES DE APOIO ENTRE PACIENTES ONCOLÓGICOS COMO FATOR DE ADESÃO AO TRATAMENTO E QUALIDADE DE VIDA

ONE FOR ALL AND ALL FOR ONE: SUPPORT NETWORKS AMONG CANCER PATIENTS AS A FACTOR IN TREATMENT ADHERENCE AND QUALITY OF LIFE

¹Elizabeth Laura Gomes Custódio; ²Larissa Vitória dos Santos Silva; ³Rayane Beatriz da Silva Pereira; ⁴José Wanderley de Andrade Júnior; ⁵Thalita Analyane Bezerra de Albuquerque

¹Graduanda em Medicina, AFYA – Faculdade de Ciências Médicas de Garanhuns, ²Graduanda em Medicina, AFYA – Faculdade de Ciências Médicas de Garanhuns, ³Graduanda em Medicina, AFYA – Faculdade de Ciências Médicas de Garanhuns, ⁴Graduando em Medicina, AFYA – Faculdade de Ciências Médicas de Garanhuns, ⁵Graduada em Enfermagem e Mestra em Ciências com ênfase em Ciências da Saúde

RESUMO

Introdução: Com o diagnóstico de câncer, muitos pacientes vivenciam intenso impacto emocional, podendo desenvolver ansiedade e depressão. Nesse contexto, as redes de apoio entre pares favorecem o sentimento de pertencimento e enfrentamento da doença. **Objetivo:** Analisar a influência das redes de apoio entre pacientes oncológicos na adesão ao tratamento e qualidade de vida. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em março de 2026, por meio de busca na base de dados Google Acadêmico. Foram utilizados os descritores “peer-to-peer support” AND “oncology”, bem como os termos em português “rede de apoio”, “oncologia”, “qualidade de vida”, “adesão ao tratamento”, “ansiedade” e “depressão”, combinados por operadores booleanos. A busca foi limitada a estudos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português e inglês. A seleção dos artigos considerou a leitura de títulos e resumos, incluindo aqueles alinhados ao objetivo do estudo. Foram excluídos materiais duplicados, teses, dissertações e estudos que não abordavam diretamente a temática proposta. **Resultados:** Os estudos analisados demonstram que as redes de apoio entre pacientes oncológicos influenciam positivamente a adesão ao tratamento e a qualidade de vida. Pacientes inseridos nesses grupos apresentam menores níveis de ansiedade e depressão, além de melhor enfrentamento do adoecimento. A troca de experiências fortalece o sentimento de pertencimento, amplia o suporte emocional e favorece maior compreensão da doença, contribuindo para maior engajamento terapêutico. **Considerações finais:** As redes de apoio entre pacientes oncológicos demonstram potencial para reduzir o impacto emocional do diagnóstico, atenuando níveis de ansiedade e sofrimento psicológico. Ao promoverem suporte emocional e sentimento de pertencimento, contribuem para melhor enfrentamento da doença, além de favorecerem a adesão ao tratamento e a qualidade de vida. Dessa forma, configuram-se como estratégia relevante no cuidado integral em oncologia.

Palavras-Chave: Neoplasias; Saúde Mental; Qualidade de Vida.



Referências

KIEMEN, A.; CZORNIK, M.; WEIS, J. How effective is peer-to-peer support in cancer patients and survivors? A systematic review. **Journal of Cancer Research and Clinical Oncology**, v. 149, p. 9461–9485, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s00432-023-04753-8>. Acesso em: 7 abr. 2026.

MACHADO, L. C. S. *et al.* Ansiedade e depressão em pacientes com câncer: associação com aspectos clínicos e adesão ao tratamento oncológico. **Cogitare Enfermagem**, v. 29, e92059, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/ce.v29i0.92059>. Acesso em: 7 abr. 2026.

SOUZA, A. D. *et al.* Qualidade de vida do paciente oncológico: aspectos psicológicos e sociais do câncer. **Revista Aracê**, São José dos Pinhais, v. 6, n. 3, p. 9096–9105, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.56238/arev6n3-282>. Acesso em: 7 abr. 2026.