

CATARATA: PRINCIPAL CAUSA DE CEGUEIRA REVERSÍVEL E ABORDAGEM ATUAL

Victor Augusto Sebben¹

victor_sebben@hotmail.com

Introdução: A catarata é definida como a opacificação do cristalino, sendo a principal causa de cegueira reversível no mundo, especialmente em populações idosas. Sua alta prevalência e impacto funcional tornam-na um importante problema de saúde pública, com repercussões na qualidade de vida e na autonomia dos indivíduos afetados. **Objetivo:** Apresentar os principais aspectos clínicos, diagnósticos e terapêuticos da catarata, destacando a importância do reconhecimento precoce e do acesso ao tratamento adequado. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada por meio da busca de artigos científicos nas bases PubMed, SciELO e Google Scholar, utilizando os descritores “catarata”, “cegueira reversível” e “cataract”, incluindo publicações dos últimos 10 anos, além de diretrizes oftalmológicas relevantes. **Resultados e Discussão:** A catarata apresenta etiologia multifatorial, sendo o envelhecimento o principal fator de risco, além de condições como diabetes mellitus, uso prolongado de corticosteroides, tabagismo e exposição à radiação ultravioleta. Clinicamente, manifesta-se com redução progressiva da acuidade visual, visão embaçada, ofuscamento e dificuldade para atividades diárias, como leitura e direção. O diagnóstico é predominantemente clínico, baseado na história e no exame oftalmológico, incluindo avaliação da acuidade visual e biomicroscopia. O tratamento definitivo é cirúrgico, por meio da facoemulsificação com implante de lente intraocular, procedimento seguro e altamente eficaz, responsável por restaurar a visão na maioria dos casos. Na atenção primária, destaca-se o papel do médico no reconhecimento dos sintomas, encaminhamento oportuno e orientação dos pacientes quanto à evolução da doença e ao tratamento disponível. **Conclusão:** A catarata permanece como uma das principais causas de deficiência visual evitável, sendo fundamental o diagnóstico precoce e o acesso à cirurgia para redução do impacto individual e coletivo da doença. A atuação integrada entre os níveis de atenção à saúde é essencial para garantir o manejo adequado e melhorar os desfechos visuais da população.

Palavras-chave: Catarata; Cegueira reversível; Acuidade visual

Área temática: Temas livres em Medicina