

MANIFESTAÇÕES CUTÂNEAS COMO MARCADORES PRECOCES DE DOENÇAS SISTÊMICAS

TAMIRIS CRISTIANE SANSON; MICHELLE THIEMI YAMAGUTI; HUGO JOSÉ LANDGRAF JÚNIOR; ADELITA FRANÇA; ARIEL CASEMIRO NOVAK; GABRIELLY BINI; JULIANA GONÇALVES CADORE; DRIELLE STRUGAL

Palavras-chave: Diagnóstico Precoce; Exame Físico; Atenção Primária à Saúde

Área Temática: Clínica médica

1. INTRODUÇÃO

A pele pode refletir alterações sistêmicas e manifestar sinais clínicos antes do surgimento de sintomas clássicos de diversas doenças internas. As manifestações cutâneas podem preceder ou acompanhar doenças internas em uma proporção relevante de pacientes, constituindo uma ferramenta acessível e de baixo custo para o reconhecimento precoce de condições sistêmicas (KROSHINSKY et al., 2017). Exemplos clínicos relevantes incluem o xantelasma, associado à dislipidemia e ao risco cardiovascular (LONGO et al., 2022), e lesões como as de Janeway e nódulos de Osler, relacionadas a endocardite infecciosa (KUMAR; ABBAS; ASTER, 2020). Apesar da relevância clínica, esses achados ainda são subvalorizados na prática clínica, contribuindo para atrasos diagnósticos.

Objetivo: analisar o papel das manifestações cutâneas como marcadores precoces de doenças sistêmicas destacando sua aplicabilidade na prática clínica.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed/MEDLINE e SciELO, utilizando os descritores DeCS/MeSH: "Manifestações Cutâneas" (cutaneous manifestations) e "Diagnóstico Precoce" (early diagnosis) e "Doenças Sistêmicas" (systemic diseases), combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos publicados entre 2010 e 2025, nos idiomas português e inglês. Foram excluídos estudos que não apresentavam associação direta com os descritores ou que não estavam disponíveis na íntegra. Ao final, foram selecionados 15 artigos para a análise. Os estudos foram analisados de forma descritiva e comparativa, com ênfase na correlação entre manifestações cutâneas e diagnóstico precoce de doenças sistêmicas.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos analisados evidenciam associação significativa entre manifestações cutâneas e doenças sistêmicas, destacando seu potencial como ferramenta diagnóstica precoce (KROSHINSKY et al., 2017; KAYE et al., 2024). O xantelasma mostrou-se associado à dislipidemia e ao aumento de risco cardiovascular (LONGO et al., 2022), enquanto lesões de Janeway e nódulos de Osler permanecem relevantes na endocardite infecciosa (KUMAR; ABBAS; ASTER, 2020). Alterações cutâneas associadas a edema também podem indicar insuficiência cardíaca (KAYE et al., 2024). Estudos indicam que a valorização da inspeção

cutânea durante o exame físico pode reduzir a necessidade de exames complementares, além de permitir encaminhamento precoce e melhor prognóstico da doença, especialmente na atenção primária por favorecer o diagnóstico precoce. Contudo, observa-se variabilidade na sensibilidade e especificidade dessas manifestações, reforçando a necessidade da correlação clínica individualizada.

4. CONCLUSÃO

As manifestações cutâneas constituem importantes marcadores clínicos de doenças sistêmicas e devem ser valorizadas na prática médica, especialmente na atenção primária. Sua identificação precoce pode contribuir para diagnósticos mais rápidos e melhor prognóstico dos pacientes. Entretanto, tais manifestações não são características, devendo ser interpretadas em conjunto com dados clínicos e exames complementares, considerando a variabilidade de sua apresentação.

REFERÊNCIAS

- HABIF, T. P. Clinical Dermatology: a color guide to diagnosis and therapy. 6. ed. Philadelphia: **Elsevier**, 2016.
- JAMES, W. D. et al. Andrews' diseases of the skin: clinical dermatology. 13. ed. Philadelphia: **Elsevier**, 2019.
- KAYE, A. D. et al. Cutaneous dermatologic manifestations of cardiovascular diseases: a narrative review. *Cureus*, v. 16, n. 10, 2024.
- KROSHINSKY, D. et al. Cutaneous signs of systemic disease. **Medical Clinics of North America**, Philadelphia, v. 101, n. 1, p. 1-15, 2017. DOI: 10.1016/j.mcna.2016.08.001.
- KUMAR, V.; ABBAS, A. K.; ASTER, J. C. Robbins & Cotran pathologic basis of disease. 10. ed. Philadelphia: **Elsevier**, 2020.
- LONGO, D. L. et al. Harrison's principles of internal medicine. 21. ed. **New York: McGraw-Hill Education**, 2022.