

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PARA ALUNOS DAS ESCOLAS DOS DISTRITOS DE CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO: EXPERIÊNCIAS DO PROJETO DE EXTENSÃO TRAVESSIA

**Mariana de Souza Ferreira Silva, Ana Carolina Costa Barbosa, Jacqueline do
Carmo Reis, Raphaela Nascimento Sousa, Ana Vitoria Martins Silva Pereira**

PUC Minas Betim

E-mail do autor principal: marianasouza2107@gmail.com

Grupo Temático: **Eixo IV: Educação**

Resumo: A educação desempenha um papel fundamental na formação de indivíduos, sendo a saúde uma área de conhecimento essencial nesse processo. O presente resumo relata as experiências do projeto de extensão "Travessia", desenvolvido pela PUC Minas Betim, que integrou discentes de diversas áreas da saúde em ações educativas nas escolas dos distritos rurais de Conceição do Mato Dentro (MG). O objetivo geral da ação foi promover a conscientização sobre a educação em saúde para alunos do ensino fundamental. As atividades pautadas pelo princípio da Educação Popular em Saúde, realizadas por equipes multidisciplinares, envolveram avaliações fisioterapêuticas, oficinas lúdicas, rodas de conversa e atividades de arte/educação. Observou-se alto nível de engajamento dos alunos nas atividades realizadas, além de relatos qualitativos de satisfação e aprendizado por parte das professoras e comunidade envolvida. Houve destaque para a importância da construção de espaço oportuno para esclarecer dúvidas existentes sobre o autocuidado em saúde e relatos de maior conscientização e protagonismo em relação à própria saúde. Os resultados das ações demonstraram um impacto positivo tanto na comunidade assistida quanto na formação dos discentes extensionistas, que puderam vivenciar a prática da interdisciplinaridade e da educação em saúde no território. Conclui-se que os objetivos de levarmos a ciência da saúde ao encontro com o saber popular foram alcançados de forma satisfatória, consolidando a extensão universitária como um importante elo entre a academia e a comunidade.

Palavras-chave: Educação em saúde; Crianças e Adolescentes; eMulti.

