

## **CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: VIVÊNCIAS DO PROJETO TRAVESSIA EM CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO**

**Raphaela Nascimento Sousa<sup>1</sup>, Ana Vitoria Martins Silva Pereira<sup>1</sup>, Ana Carolina Costa Barbosa<sup>1</sup>, Jacqueline do Carmo Reis<sup>1</sup>, Mariana de Souza Ferreira Silva<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>PUC Minas Betim

E-mail do autor principal: raphaelajrg@gmail.com

Grupo Temático: Eixo VI- saúde

**Resumo:** O fisioterapeuta desempenha um papel fundamental na equipe eMulti, sendo indispensável para a promoção da saúde coletiva. Nesse contexto, o presente trabalho objetiva descrever os aprendizados obtidos pelo grupo de estudantes de fisioterapia ao participar do Projeto Travessia . A PUC Minas Betim, em parceria com o Município de Conceição do Mato Dentro, Minas Gerais, desenvolveu o Projeto Travessia com foco no cuidado em saúde para a população das comunidades rurais. Esta iniciativa envolveu 70 participantes entre profissionais e estudantes de diversas áreas da saúde, incluindo a Fisioterapia. As ações extensionistas incluíram visitas domiciliares, avaliação fisioterapêutica, prescrição de exercícios terapêuticos, atividades de promoção a saúde em escolas e nas UBS, atividades educativas com a comunidade e encaminhamentos quando necessário, considerando o contexto biopsicossocial dos usuários. Como resultados da atividade extensionista, destacam-se a ampliação do acesso à fisioterapia com diversidade dos casos acompanhados, realização de atividades de educação em saúde, o fortalecimento do vínculo com a comunidade e o desenvolvimento de habilidades práticas pelos estudantes. Observou-se melhora na compreensão das pessoas sobre sua condição de saúde e maior adesão às orientações propostas. Os extensionistas tiveram a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos construídos em sala de aula por meio de atendimentos domiciliares com foco na família, acompanhamento de consultas no contexto da UBS, participação em reuniões de matriciamento e atividades educativas. Conclui-se que a participação na extensão universitária trouxe resultados positivos, uma vez que o projeto promoveu cuidado integral e humanizado, fortaleceu a atuação da Fisioterapia na Atenção Primária e contribuiu de forma significativa para a formação acadêmica e humana dos participantes.

**Palavras-chave:** Saúde coletiva, Saúde Integral, Integração Institucional