

ATUAÇÃO DO CENTRO ACADÊMICO DE FISIOTERAPIA NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriela Lopes Cançado¹, Maycon Sousa Pegorari¹, Lislei Jorge Patrizzi Martins¹, Suraya Gomes Novais Shimano¹

¹Universidade Federal do Triângulo Mineiro

E-mail do autor principal: d202310391@uftm.edu.br

Grupo Temático: Saúde

Resumo: O Centro Acadêmico de Fisioterapia da UFTM, em parceria com o Programa de Residência Interdisciplinar em Saúde do Idoso, promoveu um evento em comemoração ao World PT Day 2025, celebrando a data do Dia Mundial do Fisioterapeuta, que ocorre em 8 de setembro, com foco no envelhecimento saudável e na prevenção de quedas, tema relevante para a saúde pública. O objetivo foi conscientizar sobre a importância da fisioterapia no processo de envelhecimento e oferecer atividades práticas e educativas voltadas à população idosa. A programação foi dividida em dois momentos: pela manhã, ocorreu uma atividade presencial com o “Grupo Longevidade”, reunindo mais de 50 idosos em ações de integração, música, orações e exercícios físicos; à tarde, foram realizadas palestras online com especialistas e participantes de diversos estados do Brasil e de Moçambique, ampliando o alcance do evento, sendo as discussões posteriormente compartilhadas com o Instituto de Ciências da Saúde de Maputo. A iniciativa evidenciou a necessidade de espaços voltados à discussão do envelhecimento saudável e destacou a relevância da fisioterapia nesse contexto. A expressiva participação presencial e o alcance internacional demonstram o impacto social e científico da ação, enquanto a interação entre diferentes regiões reforça o potencial de eventos híbridos na disseminação do conhecimento. Além disso, os temas abordados mostraram-se alinhados às demandas da população idosa, como fragilidade e risco de quedas, promovendo reflexões baseadas em evidências para a prática profissional. O evento destacou-se pela relevância acadêmica, social e internacional, fortalecendo a integração entre ensino e comunidade e evidenciando o impacto positivo de ações interdisciplinares na qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave: Idoso, Envelhecimento, Extensão Comunitária