

PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE VIVÊNCIA EXTENSIONISTA

**Taciana das Neves da Conceição Angelo^{*}, Flávia Danielli Martins Lima¹,
Cleidione Batista Borges¹ e Joana D'arc Lyra Batista¹**

¹Centro Profissional e Tecnológico/Escola Técnica de Saúde-Universidade Federal da Paraíba

E-mail do autor principal: taciana1603@hotmail.com

Grupo Temático: Saúde

Resumo: O projeto “Vivência Laços e Memórias: Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável” teve como objetivo geral promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida de pessoas idosas institucionalizadas, por meio de atividades que estimulem aspectos físicos, cognitivos, emocionais e sociais. A ação é desenvolvida em uma Instituição de longa Permanência para Idosos (ILPI), com a participação de 56 idosos residentes, configurando-se como o público-alvo da intervenção. É promovida por docentes e discentes dos cursos Técnico em Cuidados de Idosos e Técnico em Enfermagem do Centro Profissional e Tecnológico da Universidade Federal da Paraíba. As atividades extensionistas realizadas incluem dinâmicas em grupo, práticas lúdicas, jogos, pinturas, exercícios de memória e cognição, além de momentos com músicas e danças, voltados para o estímulo da coordenação motora, equilíbrio, capacidade física e interação social. Como indicadores de extensão, destacam-se a adesão dos idosos às atividades propostas, o nível de interação e engajamento observado, bem como melhorias percebidas no humor, na interação social e na disposição dos participantes. A resposta positiva dos idosos, evidenciada pelo entusiasmo, interesse e satisfação durante as ações, reforça a efetividade das estratégias adotadas. Conclui-se que o projeto tem alcançado seu objetivo, ao proporcionar experiências significativas tanto para os idosos quanto para os extensionistas. A vivência contribui para o fortalecimento do envelhecimento ativo e saudável, além de promover aprendizado mútuo, valorização da pessoa idosa e reflexão sobre o cuidado, a empatia e o sentido do envelhecer com qualidade de vida.

Palavras-chave: Saúde do Idoso, Envelhecimento Ativo, Instituição de Longa Permanência para Idosos