

TEMPLATE DE RESUMO SIMPLES

PROMOÇÃO DA SAÚDE E ROTULAGEM NUTRICIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

**Anna Beatrice Torres dos Santos¹, Sabrina da Silva Dias¹, Julia de Mello Martins¹,
Anna Beatriz Pereira de Moura¹, Amanda Silva de Oliveira¹, Anna Catharina
Guimarães Pedreira¹, Vitória Ferreira Guarabira¹**

¹Faculdade de Ciências Biológicas e da Saúde (FCBS), Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

E-mail do autor principal: sabrina.dias@uerj.br

Grupo Temático: Eixo VI - Saúde

Resumo: O presente projeto teve como objetivo desenvolver ações de educação em saúde voltadas à promoção de hábitos alimentares saudáveis e ao fortalecimento do letramento nutricional na Zona Oeste do Rio de Janeiro. A intervenção foi realizada, até o momento, em três Clínicas da Família, tendo como público-alvo usuários da Atenção Primária à Saúde, especialmente adultos e idosos em acompanhamento por Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). As ações extensionistas consistiram em atividades educativas em grupos já existentes nas unidades, utilizando a rotulagem nutricional como ferramenta central para orientação alimentar e incentivo à autonomia nas escolhas alimentares. Para avaliação do letramento em saúde, foram aplicados questionários estruturados, permitindo analisar o nível de compreensão dos usuários sobre informações nutricionais presentes em alimentos industrializados. Como indicadores de extensão, consideraram-se o número de participantes alcançados, a aplicação dos instrumentos de coleta de dados e a análise qualitativa das dificuldades relatadas. Observou-se baixa compreensão dos rótulos nutricionais, com média de acertos entre 2 e 3 questões, indicando letramento nutricional limitado, especialmente na interpretação de informações como alergias alimentares, cálculo de açúcares e valor energético. Relatos espontâneos evidenciaram dificuldades na compreensão das questões e na realização de cálculos matemáticos. Nas três Clínicas da Família, foram atendidos 68 participantes, todos integrantes de grupos de apoio das unidades, como psicologia e educação física. A amostra apresentou faixa etária composta exclusivamente por indivíduos com 50 anos ou mais. Os resultados demonstram que as ações contribuíram para ampliar o conhecimento dos participantes e estimular reflexões sobre escolhas alimentares mais adequadas. Conclui-se que o objetivo proposto foi alcançado, com avanços no processo educativo e identificação de demandas importantes. Destaca-se, contudo, a necessidade de continuidade das ações para consolidação do letramento nutricional e promoção de mudanças sustentáveis no comportamento alimentar.

Palavras-chave: Saúde Pública, Determinantes Sociais de Saúde, Letramento em saúde