

DIRETRIZES AHA 2025: INOVAÇÕES EM ÉTICA E SISTEMAS DE TRATAMENTO NA RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR.

PEDRO HENRIQUE FARIAS CAVALCANTI DE AGUIAR¹.

¹Faculdade Santíssima Trindade – FAST.

(pedropiloto04@gmail.com)

Introdução: As Diretrizes de 2025 da American Heart Association (AHA) representam uma revisão abrangente da ciência da ressuscitação para suporte de vida adulto, pediátrico e neonatal, além de sistemas de tratamento e ética. Elas visam focar nas recomendações mais significativas que impactam o treinamento e a prática da ressuscitação. **Objetivo:** Sintetizar as principais alterações e atualizações nas práticas de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) e atendimento cardiovascular de emergência (ACE) baseadas nas evidências científicas mais recentes. **Metodologia:** O desenvolvimento das diretrizes envolveu revisões estruturadas da literatura e avaliações sistemáticas de evidências coordenadas pelo International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), resultando em 760 recomendações específicas classificadas por níveis de evidência e classes de recomendação. **Resultados:** As novas diretrizes destacam a inclusão da recuperação como parte essencial da Cadeia de Sobrevivência e recomendam políticas de acesso público à naloxona. No suporte básico pediátrico, a técnica de dois dedos para compressões em bebês não é mais recomendada, priorizando-se a técnica de uma das mãos ou de dois polegares. Para neonatos, enfatiza-se o clampeamento tardio do cordão umbilical por pelo menos 60 segundos em casos sem necessidade de ressuscitação imediata. Além disso, novos algoritmos para obstrução de via aérea por corpo estranho em adultos e crianças agora priorizam golpes nas costas seguidos por compressões abdominais. **Conclusões:** A sobrevivência depende de sistemas integrados que abrangem desde a prevenção e preparação até os cuidados pós-parada e reabilitação. O foco em reduzir iniquidades sociais e melhorar o suporte a longo prazo para sobreviventes e familiares é fundamental para otimizar os desfechos globais.

Palavras-chave: Ressuscitação. Emergência. Sobrevivência.

Área temática: Suporte Básico e Avançado de Vida.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS: AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Destaques das diretrizes para ressuscitação cardiopulmonar e atendimento cardiovascular de emergência de 2025.** Dallas: American Heart Association, 2025