

SEMAGLUTIDA NO MANEJO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Lívia Eduarda do Nascimento Dias¹; Allanis Cristina Bortoli²; Bruna Bonatti de Moraes³; Aristóфанes Guglielmo Farias Ribeiro⁴; Pedro Henrique Angeli Slemmer⁵; Ana Paula Silva Martins⁶; Manoela Rita Inácio⁷; Henrique Moschetta Ferreira⁸; Gustavo Martins Almeida Gomes⁹

livia.eduardadias01@gmail.com

Introdução: A obesidade é uma doença multifatorial que envolve fatores genéticos, ambientais, culturais e comportamentais. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, que pode prejudicar a saúde. Além de aumentar o risco de doenças crônicas como diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares, a obesidade também está associada a problemas de saúde mental, o aumento da incidência dessa enfermidade ressalta que esse problema deixou de ser um fator isolado, tornando-se uma preocupação ainda maior ao contribuir para o agravamento de questões envolvendo a saúde nos sistemas de saúde pública. Visando reduzir a prevalência da obesidade e encontrar métodos de tratamento eficazes a longo prazo, bem como estratégias de prevenção, tem sido desafiador. A semaglutida é um medicamento que tem ganhado destaque no tratamento da obesidade devido aos seus efeitos benéficos na perda de peso e no controle da glicose no sangue. Pertencente à classe dos agonistas do receptor de GLP-1 (glucagon-like peptide-1), desempenha um papel importante no controle do apetite e na regulação do metabolismo. **Objetivo:** Analisar a utilização da Semaglutida no manejo da obesidade e seus resultados clínicos. **Metodologia:** Foram consultadas as bases de dados SCIELO, MEDLINE, LILACS E BVS utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Semaglutida” e “Sobrepeso”, as publicações selecionadas e que estavam disponibilizadas gratuitamente foram lidas na íntegra. **Resultados e Discussão:** A literatura mostrou que a IA melhora a acurácia no diagnóstico e no planejamento cirúrgico, permitindo uma abordagem individualizada para cada paciente. Algoritmos baseados em deep learning são capazes de analisar imagens médicas com precisão superior à dos métodos tradicionais, auxiliando na escolha da técnica cirúrgica mais adequada. Além disso, a robótica tem permitido a execução de procedimentos altamente complexos com menos invasão, reduzindo o trauma tecidual e acelerando o tempo de recuperação. Um aspecto crucial dessa revolução tecnológica é a telecirurgia, que viabiliza a realização de procedimentos a distância, possibilitando que especialistas em grandes centros atendam pacientes em áreas remotas. Essa inovação amplia o acesso a cirurgias de alta complexidade e reduz desigualdades regionais na saúde. **Conclusão:** Os estudos encontrados demonstraram que a semaglutida, quando associada à terapia padrão, mostra-se superior à terapia padrão isolada para promover redução da massa corporal em adultos não diabéticos pré-obesos com comorbidades, bem como em adultos não diabéticos obesos, com ou sem comorbidades.

Palavras-chave: Semaglutida; Obesidade; Sobrepeso.

Área Temática: Temas livres em Medicina.