PÔSTER - EIXO 2 – PESQUISA

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA PARA PREVENÇÃO DA DOENÇA DO PÉ RELACIONADA AO DIABETES MELLITUS

Ana Polyana Do Nascimento De Aviz Dos Santos (anapolyanaaviz@gmail.com)

Thays Cristiane Da Silva Do Nascimento (thays_cristiane@outlook.com)

Larissa Amy Chubachi Corrêa (larissamy1999@gmail.com)

Taíssa Pinto Barros (taissapb2301@gmail.com)

Adrielle Cauane Marques Da Paixão (adriellepaixao77@gmail.com)

João Vitor Cuité Dos Santos (vitorsantos02102002@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que pode causar complicações graves, como o pé diabético, caracterizado por alterações neurológicas e vasculares nos membros inferiores. A neuropatia diabética, sensitiva, motora ou autonômica, leva à perda de sensibilidade, deformidades, ressecamento da pele e surgimento de lesões, aumentando o risco de infecções e amputações. A educação em saúde promove conhecimento e autocuidado, sendo fundamental na prevenção do pé diabético ao orientar sobre cuidados com os pés e controle glicêmico, contribuindo para a identificação precoce de problemas e melhoria da qualidade de vida. OBJETIVO: Analisar a importância

da educação em saúde na prevenção da doença do pé diabético. MÉTODO: Estudo de revisão de literatura, descritivo, realizado nas bases Scielo e PubMed, entre 2021 e 2025, utilizando os descritores “educação em saúde”, “pé diabético”, “úlcera do pé diabético” e “Diabetes Mellitus”. RESULTADOS: Evidenciou-se que a educação em saúde é eficaz na prevenção do pé diabético, ao promover o autocuidado, a autoinspeção dos pés e a adesão às práticas preventivas. Essas ações favorecem a identificação precoce de lesões e reduzem úlceras, hospitalizações e amputações. Além disso, o acompanhamento multiprofissional e o uso de tecnologias educativas potencializam os resultados, ampliando a autonomia, o controle glicêmico e a qualidade de vida. CONCLUSÃO: A educação em saúde é essencial na prevenção do pé diabético, ao fortalecer o autocuidado e possibilitar a identificação precoce de alterações, reduzindo complicações. Assim, ações educativas contínuas são indispensáveis no cuidado às pessoas com Diabetes Mellitus. IMPLICAÇÕES PARA A PRÁTICA DA ENFERMAGEM: A Enfermagem atua de forma essencial por meio da educação em saúde, orientando sobre higiene, inspeção dos pés, uso de calçados adequados e avaliação precoce de riscos, contribuindo para a prevenção de lesões e promoção da qualidade de vida na Atenção Primária.

Palavras-chave: pé diabético; educação em saúde; úlceras.