

HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO: O USO DE PICTOGRAMAS NA PRESCRIÇÃO MÉDICA

Cleber Queiroz Leite¹; Vanusa Queiroz Leite²; Emily Wictória dos Reis Campos³; Igor Claude Silveira Xavier⁴; Larissa Carvalho Silva⁵; Erika Sousa Lima⁶; Viktoria Marques Leite da Silva⁷; Marco Antônio Oliveira Lima⁸; Katheryne Nayane de Abreu⁹; Cleber Maurício Afonso Motão¹⁰

cleberqueiroz05@hotmail.com

Introdução: A adesão inadequada ao uso de medicamentos é uma realidade frequentemente observada nos consultórios médicos. Um dos principais fatores que contribuem para essa situação é, a dificuldade de compreensão das instruções contidas na prescrição médica. Nesse contexto, pacientes com baixo letramento funcional em saúde tornam-se mais vulneráveis a erros na utilização dos medicamentos que lhes foram prescritos. Diante disso, os pictogramas surgem como recursos gráficos capazes de transmitir as informações com mais clareza, configurando-se como uma alternativa para minimizar o déficit de compreensão desses pacientes. **Objetivo:** Descrever o uso de pictogramas na prescrição médica como estratégia para melhorar a compreensão das orientações terapêuticas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Foram incluídos artigos disponíveis na íntegra, publicados no período de 2021 a 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol. Por outro lado, foram excluídos artigos pagos e duplicados, mantendo-se apenas uma versão nos casos de duplicidade. As buscas foram realizadas nas bases de dados LILACS, SciELO e PubMed, utilizando os descritores “pictograma”, “prescrição” e “humanização”. **Resultados e Discussão:** Após a leitura dos resumos dos artigos identificados, foram selecionados cinco estudos para compor esta produção. Os estudos analisados demonstram que a utilização de pictogramas promove um aumento significativo na retenção das informações pelos pacientes, uma vez que o uso de imagens e símbolos favorece a compreensão das orientações de forma mais acessível. Além disso, um dos estudos realizou uma análise comparativa e evidenciou que prescrições médicas tradicionais, frequentemente repletas de termos técnicos, apresentam menor eficácia na comunicação das instruções terapêuticas quando comparadas àquelas que utilizam pictogramas. Ademais, os estudos indicam que os pictogramas não apenas melhoram a compreensão, mas também auxiliam na memorização das orientações fornecidas pelo profissional de saúde. **Considerações Finais:** Diante do exposto, observa-se que o uso de pictogramas nas prescrições médicas constitui uma estratégia eficaz para melhorar a compreensão das orientações terapêuticas e favorecer a adesão ao tratamento. Trata-se de um recurso especialmente benéfico para pacientes com baixo letramento em saúde, idosos e aqueles em uso de múltiplos medicamentos. Assim, a incorporação de elementos visuais na prática clínica contribui para a promoção de um cuidado mais acessível, seguro e humanizado.

Palavras-chave: Pictogramas; Inclusão; Prescrição.

Área Temática: Temas Livres em medicina.