

PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE BEM INFORMADA (SAUBIN): ESTRATÉGIAS EDUCATIVAS E ORIENTAÇÃO SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NO IFRJ

Thayssa Maria de Alvarenga Gomes^{1*}, Gabriel Gomes Ferreira¹ e Samara Ramalho Matta¹

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro - Campus Realengo

E-mail do autor principal: alvarengathayssa@gmail.com

Grupo Temático: Eixo VI: Saúde

Resumo: O presente trabalho apresenta as ações desenvolvidas pelo projeto de extensão Saúde Bem Informada (SAUBIN), vinculado ao Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), Campus Realengo, cujo objetivo geral consiste em promover o uso racional de medicamentos através de estratégias de educação em saúde na Clínica Escola Márcio Sophia. A proposta, fundamentada em materiais da Pesquisa Saubin, utiliza uma abordagem pautada em linguagem clara, objetiva e acessível para orientar o público-alvo, composto exclusivamente pelos pacientes em tratamento na unidade, sobre a importância do uso correto dos fármacos e os riscos associados à automedicação. Como principais ações extensionistas realizadas, foram elaborados cartazes informativos fixados na clínica para garantir que a disseminação de informações sobre uso racional de medicamentos e armazenamento seja continuada, além de orientações específicas sobre o Programa Farmácia Popular. A mensuração dos resultados evidenciou o alcance social do projeto por meio do número de pacientes abordados e da fixação estratégica de materiais informativos, que garantem a continuidade da disseminação do conhecimento. Observou-se, através do feedback dos usuários, uma maior compreensão sobre o armazenamento correto e a segurança no uso de fármacos. Conclui-se que o objetivo foi plenamente alcançado, uma vez que a utilização de materiais visuais permanentes integra os saberes da assistência farmacêutica às necessidades sociais, fortalecendo a segurança do paciente e consolidando a educação em saúde como ferramenta de transformação na formação acadêmica discente.

Palavras-chave: Assistência Farmacêutica, Educação em Saúde, Uso Racional de Medicamentos.