

A GELOTECA COMO DISPOSITIVO DE CUIDADO: UMA ESTRATÉGIA DE RESGATE DA SAÚDE MENTAL

Késia Tavares Salomão Farias Gonçalves, Maria Eduarda Fernandes Belo, Lara Maria de Sousa Gomes, Pietra Marcela Padela Moraes, Nathália Cesário Santos, Sylvia Regina Vasconcellos de Aguiar.

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro - Campus Realengo.

E-mail do autor principal: keh.tsf@hotmail.com

Grupo temático: Eixo VI: SAÚDE

Resumo: Este trabalho relata a experiência de relançamento da "Geloteca", uma biblioteca social, no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro - IFRJ campus Realengo, ocorrida em 25 de fevereiro de 2026. Mais do que a reativação do projeto com o início de um novo ano, a ação foi pensada como um movimento de acolhimento da comunidade acadêmica no retorno às aulas e boas vindas aos discentes ingressantes. O objetivo foi consolidar a Geloteca como um espaço de relaxamento e desapego, utilizando a literatura, a arte e a cultura como ferramentas para auxiliar no alívio do estresse universitário. A metodologia consistiu na revitalização estética de uma geladeira duplex e na curadoria do acervo de livros existente, estimulando a doação e retirada de exemplares por toda a comunidade acadêmica e externa ao redor do campus, com disponibilização de um catálogo online para consulta dos livros ali presentes com atualização periódica. A ação extensionista envolveu a mobilização direta em salas de aula de calouros de todos os cursos do campus, apresentando a proposta não apenas como um depósito de livros, mas como um ponto de encontro. O público se mostrou receptivo ao projeto, com interesse no fluxo de trocas e nos exemplares disponíveis. Conclui-se que o relançamento cumpre um papel social fundamental: ao transformar o ato de ler em uma prática de bem-estar e o ato de doar em um exercício de cidadania, o projeto fortalece os vínculos comunitários e promove um ambiente acadêmico mais humanizado.

Palavras-chave: biblioterapia, bem-estar, biblioteca social