

Capacitação da Técnica Shantala na Liga Universitária de Amamentação (LUAMA/UFTM): Relato de Experiência

**Aline Figueredo Brito^{1*}, Ana Clara Saule Rodrigues¹, Isadora Fidelis Vieira¹,
Letícia Caetano Messias¹, Marília Carvalho Melo¹ Nuno Miguel Lopes De Oliveira¹**

¹Universidade Federal do Triângulo Mineiro

E-mail do autor principal: d202220490@uftm.edu.br

Grupo Temático: Saúde

Resumo: Originária da tradição indiana, a Shantala utiliza o toque para promover o desenvolvimento infantil. Além de aliviar tensões e cólicas, a prática fortalece o vínculo entre pais e filhos, beneficiando a saúde física e o equilíbrio emocional da criança. O objetivo é apresentar a experiência de capacitação em Shantala realizada na Liga Universitária de Amamentação (LUAMA) da UFTM, destacando sua relevância para a saúde infantil e para a formação acadêmica. A capacitação ocorreu em 24 de setembro de 2025, com 7 alunos e 3 extensionistas do Projeto Shantala. O processo dividiu-se em três etapas: uma dinâmica reflexiva sobre o significado do toque no cuidado; uma aula teórica abordando histórico, objetivos, indicações e benefícios da técnica; e, por fim, a demonstração e prática da massagem em grupos, permitindo a aplicação concreta dos conhecimentos. A dinâmica inicial foi fundamental para refinar a percepção dos estudantes sobre o cuidado tátil. O compartilhamento de memórias afetivas criou um ambiente propício para compreender o impacto do afeto no desenvolvimento. A articulação entre teoria e prática permitiu que os discentes visualizassem a Shantala como instrumento promotor de saúde integral e fortalecimento de vínculos, transcendendo o exercício motor. Questionários de satisfação (Google Forms) revelaram que 100% dos participantes consideraram o tema importante, com explicações claras e relevante agregação de conhecimento. Os extensionistas também reforçaram o impacto positivo da ação na sensibilização sobre o toque afetivo. A capacitação pela LUAMA/UFTM mostrou-se uma estratégia eficaz de ensino-aprendizagem, instrumentalizando discentes para o cuidado humanizado. A excelente aceitação reforça a importância de incluir práticas integrativas na graduação. Conclui-se que o fortalecimento dessas competências prepara profissionais para uma atuação empática e integral, essencial para o desenvolvimento físico infantil e a consolidação dos vínculos familiares.

Palavras chave: Massagem, Toque, Extensão