

Projeto Golfinho Kids e a Fisioterapia Aquática em crianças com deficiência visual

Grupo Temático: Saúde

Resumo: O Projeto Golfinho Kids é uma iniciativa de extensão universitária conduzida por estudantes de Fisioterapia da UFTM, realizada no Instituto dos Cegos Brasil Central, em Uberaba-MG, que surge da necessidade de promover inclusão e melhorar a qualidade de vida de crianças com deficiência visual. Tem como objetivo promover a saúde integral de crianças com cegueira ou baixa visão por meio da fisioterapia aquática, favorecendo o desenvolvimento motor e a autonomia nas atividades de vida diária. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, cujas intervenções ocorrem semanalmente, em grupo, com duração média de 40 minutos em ambiente aquático, sendo as atividades individualizadas conforme as necessidades de cada criança e conduzidas por discentes capacitados sob supervisão docente. O equilíbrio e a lateralidade foram avaliados por meio da Escala de Desenvolvimento Motor (EDM), adaptada para pessoas com deficiência visual, permitindo a análise do desenvolvimento motor global. Observou-se melhora no equilíbrio, coordenação motora e percepção corporal, além de relatos dos familiares indicando aumento da confiança, maior independência nas atividades de vida diária e ampliação do engajamento social. Conclui-se que o projeto apresenta impacto positivo nos aspectos físicos e psicossociais, destacando-se como uma estratégia relevante de promoção da saúde e inclusão no contexto da fisioterapia.

Palavras-chave: Fisioterapia Aquática, Deficiência Visual, Promoção da Saúde