

INTEGRAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NA PREVENÇÃO DA TOXOPLASMOSE: EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UNIDADE DE SAÚDE

FERREIRA DA SILVA, Maria Cândida¹; CELERINO DE OLIVEIRA, Wanessa²; DE ALMEIDA TOSCANO, Sarah¹; DA SILVA, Roberta Maria³
mariacandidaf.ss@gmail.com

RESUMO

A toxoplasmose é uma zoonose, cuja transmissão pode ocorrer por via transplacentária ou pela ingestão de água ou alimentos contaminados. Apesar de uma das principais formas de prevenção ser a higienização dos alimentos, ainda se observa insuficiência de informações quanto à sua correta realização. Diante desse contexto, este trabalho tem por objetivo relatar a experiência de uma ação de educação em saúde desenvolvida em uma Unidade de Saúde da Família de Recife-PE, voltada para profissionais de saúde, abordando aspectos relacionados à toxoplasmose e à prática adequada de higienização alimentar. O matriciamento foi realizado com os profissionais médicos e de enfermagem, Agentes Comunitários de Saúde, nutricionista e Multi e residentes de diversas áreas de formação, como medicina veterinária, nutrição, enfermagem e assistência social. A ação iniciou abordando a importância da alimentação saudável, seguida pela explanação acerca da toxoplasmose: definição, formas de transmissão, sinais e sintomas, relevância durante a gestação, tratamento e medidas de prevenção. Esta última foi demonstrada de forma prática através da higienização correta de frutas, incluindo limpeza mecânica prévia, diluição adequada do hipoclorito de sódio e tempo necessário para higienização eficaz. Após a atividade, as frutas foram cortadas e distribuídas entre os participantes na forma de salada de frutas, sendo realizada também a entrega de hipoclorito. Como resultados, observou-se participação ativa dos envolvidos, com compartilhamento de experiências e esclarecimento de dúvidas, além de compreensão acerca da realidade do território e limitações quanto ao acesso ao hipoclorito. Destaca-se a existência de um grupo de gestantes acompanhado pela unidade, possibilitando a abertura de diálogo com esse público vulnerável, bem como a necessidade de sensibilização dos usuários quanto à higienização adequada dos alimentos. Conclui-se que a ação contribuiu para a qualificação dos profissionais, favorecendo a prevenção da toxoplasmose, fortalecendo o trabalho multiprofissional e reforçando a necessidade de continuidade das ações educativas no território.

Palavras-chave: Higiene de alimentos; Promoção da saúde; Segurança alimentar; Zoonoses.

¹Universidade Federal Rural de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil.

²Prefeitura do Recife, Pernambuco, Brasil.

³Vigilância Epidemiológica do Distrito Sanitário IV, Recife, Pernambuco, Brasil.